

Prix 1065 Euros
Ce prix comprend : vols, transferts, circuit en pension complète, animation Yoga. Acompte de 400 Euros à l'inscription et solde 6 semaines avant le départ.
Boissons et pourboire (facultatif) à rajouter. Le prix pourrait être augmenté en cas de hausse du prix du vol.

Groupe : entre 5 et 12 participants (en cheminement spirituel, pratiquant le yoga et habitués au silence)

Date : Départ samedi 14 novembre à 11h00
Retour samedi 21 novembre à 10h10
Vol direct Bruxelles (Zaventem)- Djerba

Formalité : Passeport en cours de validité

Infos : ASBL « Yoga et Nature » - www.yogaetnature.be
00-32-(0)2-725.21.14 - helene.petre@scarlet.be

Prix 1065 Euros
Ce prix comprend : vols, transferts, circuit en pension complète, animation Yoga. Acompte de 400 Euros à l'inscription et solde 6 semaines avant le départ.
Boissons et pourboire (facultatif) à rajouter. Le prix pourrait être augmenté en cas de hausse du prix du vol.

Groupe : entre 5 et 12 participants (en cheminement spirituel, pratiquant le yoga et habitués au silence)

Date : Départ samedi 14 novembre à 11h00
Retour samedi 21 novembre à 10h10
Vol direct Bruxelles (Zaventem)- Djerba

Formalité : Passeport en cours de validité

Infos : ASBL « Yoga et Nature » - www.yogaetnature.be
00-32-(0)2-725.21.14 - helene.petre@scarlet.be

Yoga Marche Silence dans le désert tunisien du 14 au 21 novembre 2009



Yoga Marche Silence dans le désert tunisien du 14 au 21 novembre 2009



A la fin de l'automne, s'offrir quelques jours de **ressourcement spirituel** dans le désert. **Marcher** et pratiquer le **yoga** dans cet espace infini et silencieux...

Méditation le matin et le soir, séances de postures, respirations, relaxations, lectures spirituelles durant la journée...
Marche, repas du midi, temps personnel en **silence**.

Voyage itinérant à la découverte de la beauté du désert et de notre espace intérieur....

Goûter à la **simplicité**, partager des moments de **rire** autour du feu, en savourant le thé, sous la voûte étoilée... !

A la fin de l'automne, s'offrir quelques jours de **ressourcement spirituel** dans le désert tunisien. **Marcher** et pratiquer le **yoga** dans cet espace infini et silencieux...

Méditation le matin et le soir, séances de postures, respirations, relaxations, lectures spirituelles durant la journée...
Marche, repas du midi, temps personnel en **silence**.

Voyage itinérant à la découverte de la beauté du désert et de notre espace intérieur....

Goûter à la **simplicité**, partager des moments de **rire** autour du feu, en savourant le thé, sous la voûte étoilée... !

Animatrice

Hélène Petre - Sepulchre
Enseignante de yoga



Logistique

La logistique sur place est assurée par l'agence « Désert Lumière »

2 nuits à l'hôtel et 5 nuits au désert; 3 repas par jours (pain, confiture, fromage, légumes cuits et crus, féculents, fruits, viande facultative).
Les dromadaires transportent les bagages et le matériel collectif.

Animatrice

Hélène Petre - Sepulchre
Enseignante de yoga



Logistique

La logistique sur place est assurée par l'agence « Désert Lumière »

2 nuits à l'hôtel et 5 nuits au désert; 3 repas par jours (pain, confiture, fromage, légumes cuits et crus, féculents, fruits, viande facultative).
Les dromadaires transportent les bagages et le matériel collectif.