

# "Oser la magie de sa vie" dans le désert algérien avec Eliane Segalen et Chantal Jousset du samedi 21 au samedi 28 novembre 2009

Une rando-ateliers pour...

... écouter vibrer le chant du silence,

... savourer l'instant présent,

... marcher à son rythme

... s'unir à l'essentiel

... relier "corps et esprit" dans la détente, par le **DO IN** (auto-massage)  
et la **SOPHROLOGIE**.

... s'émerveiller de ce qui nous entoure et accueillir la beauté qui nous habite,  
par la **CREATION** spontanée de mandalas éphémères, l'écriture, les sons.



**Marche en silence** avec retour au campement fixe accessible à tout marcheur.

**Prix du séjour : A/R Paris-Algérie tout compris : 12 80 €**

**Eliane SEGALEN**. Sophrologue. 06.76.11.77.62. segaleneucuyer@hotmail.fr. www.sophro-decodage.com

**Chantal JOUSSET**. Art-thérapeute. 02.38.86.98.74. chjousset@dbmail.com. www.madala-ame.net

## Qu'est-ce qu'une rando-ateliers avec campement

Tandis que les dromadaires transportent les bagages et le matériel collectif, c'est marcher vers un premier campement que nos chameliers installeront, y demeurer 2 jours avec des marches en étoiles et la pratique d'ateliers quotidiens "Oser la magie de sa vie". Puis en milieu de séjour, repartir pour une marche de quelques heures à la découverte d'un nouveau campement qui sera aussi spécialement installé pour nous. *Ne pas confondre avec une méharée où chacun monte sur un chameau. Accessible à tout marcheur à condition d'être en bonne santé.*



**Terre de démesure** qui forge les hommes à sa démesure, l'Algérie a été sillonnée par les premiers grands explorateurs sahariens. Le vent chuchote que ce serait le plus beau désert du monde. Si une itinérance commence par l'émerveillement pur des lieux, elle se transfigure toujours en une autre admiration face au savoir séculaire et mystérieux des Touareg. Leur vie dans cet univers est une magistrale leçon d'adaptation qui suscite le respect. Au cœur du **tassili N'Ajjers**, **Djanet** se trouve tout près de la frontière libyenne. De profonds canyons entaillent le tassili et débouchent sur des oasis où l'eau coule en permanence. Le vent a ciselé des dédales où les peuples ont immortalisé en peintures et gravures rupestres la mémoire d'un Sahara fertile. Immense **Erg Admer**, monde merveilleux de labyrinthes et gorges impressionnantes du paradis verdoyant d'**Essendilène**, relief tourmenté, gigantesques dunes et tours de grès sculptées... façonnent ce merveilleux désert où douceur et austérité s'épousent.

## Rires du sable et de la pierre... au fil des jours...

**J1.** Vol Paris-Djanet. Accueil par nos amis touaregs et départ immédiat pour rejoindre notre équipe chamelière. Notre caravane s'élance au pas chaloupé des chameaux dans un somptueux labyrinthe de rocs, de sables et de canyons pour rejoindre un premier campement majestueux au milieu des aiguilles de **Timras**. Premier bivouac sous l'œil protecteur des Pléiades.

**J2 à J7.** Au pied du prestigieux **tassili N'Ajjers** bordé par les dunes gigantesques de l'**erg Admer**, le site de Timras (qui en Tamachek, la langue touarègue, signifie "molaire") est impressionnant et riche en peintures rupestres datées de 6000 ans avant JC. Le paysage est impressionnant. De l'océan de sable, émergent d'étranges roches sculptées par le vent tels les champignons de grès **d'In Mouroudan**....

En milieu de semaine, le campement changera de place pour s'installer dans la splendide région de **Tillalene**.

Chaque jour, invitation à cheminer paisiblement avec les Touaregs, seigneurs d'un territoire dont eux seuls ont une parfaite connaissance. Dans l'horizon mouvant des légendes sahariennes, ils nous conduisent dans un désert ardent, où la pierre se dresse dans la splendeur d'une lumière généreuse. Oueds sablonneux cernés de falaises ruiniformes, chapelets de dunes, gorges profondes et envoûtantes, hautes falaises ancrées dans les dunes et arche majestueuse....

L'après midi du jour 7, départ en 4x4 vers l'oasis luxuriante d'**Essendilène**, un paradis verdoyant encerclé par la roche et le feu du désert. Sa guelta d'eau claire enchâssée dans la falaise nous accueille dans ses jardins de lauriers roses sereinement cultivés au pied des grandes falaises rouges. Puis incursion dans l'**erg Admer** où s'affrontent d'immenses vagues de sable et un véritable chaos de tours de grès. Arrêt au site de **Teghaghart** pour admirer la gravure de la Vache qui Pleure. Retour à **Djanet** la Belle, oasis au charme doux, lovée entre les falaises bleutées qui protègent l'**oued Ifdjeriou** et le tassili. Ballade dans la palmeraie exubérante et au marché pour les derniers achats d'artisanat touareg. Nuit à Djanet.

**J8.** Vol retour Djanet-Paris.

## Au fil d'une rando-ateliers...

**Debout !** Une douce lumière caresse le bivouac. Après un brin de toilette « saharienne », chacun vaque à ses occupations matinales : ranger le sac, méditer dans les dunes, noter les rêves dans un petit carnet secret, regrouper les dromadaires... Mmmmm... l'arôme du café et du thé attire les gourmands pour un copieux petit-déjeuner, l'occasion de raconter les anecdotes de la nuit (superbe coucher de lune, visite d'un chameau, ballet d'étoiles filantes...).

**En marche !** Après les derniers préparatifs (charger les dromadaires, remplir les gourdes, crème solaire et chèche), la caravane s'élance pour des retrouvailles avec l'étourdissante beauté du désert. La lumière du jour souligne les couleurs, renforce les contrastes. Tiens ! La trace d'un fennec, la rencontre de bergers, une fleur solitaire, un bébé chameau qui trottine près de sa maman, la surprise d'une guelta ! Pieds ailés ou fatigués, le mental s'apaise doucement tandis que les sens s'ouvrent et épousent cette intemporalité apaisante.

**A table !** Pluche de légumes pour les courageux. Farniente pour les autres... avant de se régaler d'une méga-salade composée ou d'un plat chaud pour le midi. Ensuite, arrive l'heure d'un grand bonheur saharien : la sieste à l'ombre d'un acacia, l'arbre roi du désert, qui procure une fraîcheur inespérée ! Pour le soir, fête culinaire avec tous les délices de la cuisine touarègue : tchatchouka, couscous, taguella.

**Bivouac.** Le soleil s'apaise, les ombres s'étirent sur le sable et soudainement l'arrêt est décidé, les chameliers s'affairent. Chacun s'installe pour la joie d'un bivouac au cœur des dunes. Avant la veillée, balade solitaire ou paroles du cœur, coucher de soleil flamboyant et murmures de vent, chant du joli moula-moula noir et blanc... Tout est paisible. La nuit nous enveloppe de sa cape de douceur et d'étoiles. Le soir, les histoires se racontent entre rires et silence, flûte et instants d'éternité. Morphée nous accueille pour une nuit de quiétude.

### Au quotidien...

**Repas.** Petit-déjeuner complet traditionnel. Salade composée le midi ou plat chaud. Cuisine chaude locale le soir, avec entrée ou soupe, plat principal, dessert. Nourriture essentiellement végétarienne.

**Couchage.** 1 nuit à Djanet, 6 nuits sous tente ou à la belle étoile pour ceux qui le souhaitent. **Matelas fournis.**

**Toilette.** Les dromadaires transportent toute l'eau pour la boisson et la cuisine. Les câlinettes sont géniales pour la toilette.

**Habillement et équipement divers.** Par respect pour nos hôtes musulmans, une tenue décente est indispensable. Une liste des affaires à emporter est fournie quelques semaines avant le départ.



### Voyage

**Vol Paris-Djanet-Paris.** Les lieux et heures de rendez-vous à l'aéroport sont précisés ultérieurement.

**Décalage horaire.** Pas de décalage horaire.

**Bagages.** Sac de voyage (les dromadaires n'aiment pas les valises !) de maximum 15 kg et un petit sac à dos pour la journée.

### Formalités administratives et sanitaires

**Important !** Le nom noté sur votre bulletin d'inscription **DOIT** être inscrit sur le passeport avec lequel vous voyagez.

**Pour les voyageurs français :** **Passeport valide 6 mois après le retour sans trace de passage en Israël + visa auprès du consulat algérien** (obtenus grâce à toutes les attestations nécessaires fournies par *L'Ami du Vent*).

**Pour les autres nationalités :** s'adresser aux ambassades ou consulats compétents.

**Formalités sanitaires.** Aucune vaccination n'est obligatoire. Il est évidemment conseillé d'être à jour pour toutes les vaccinations classiques.

### Informations pratiques

**Climat.** Le désert est « praticable » de novembre à mars. Les températures sont agréables en hiver, chaudes en automne et au printemps. Pour + d'infos météo : [www.lachainemeteo.com](http://www.lachainemeteo.com) (regarder la météo à Djanet). En novembre, les moyennes saisonnières sont de 28° la journée et 10° la nuit.

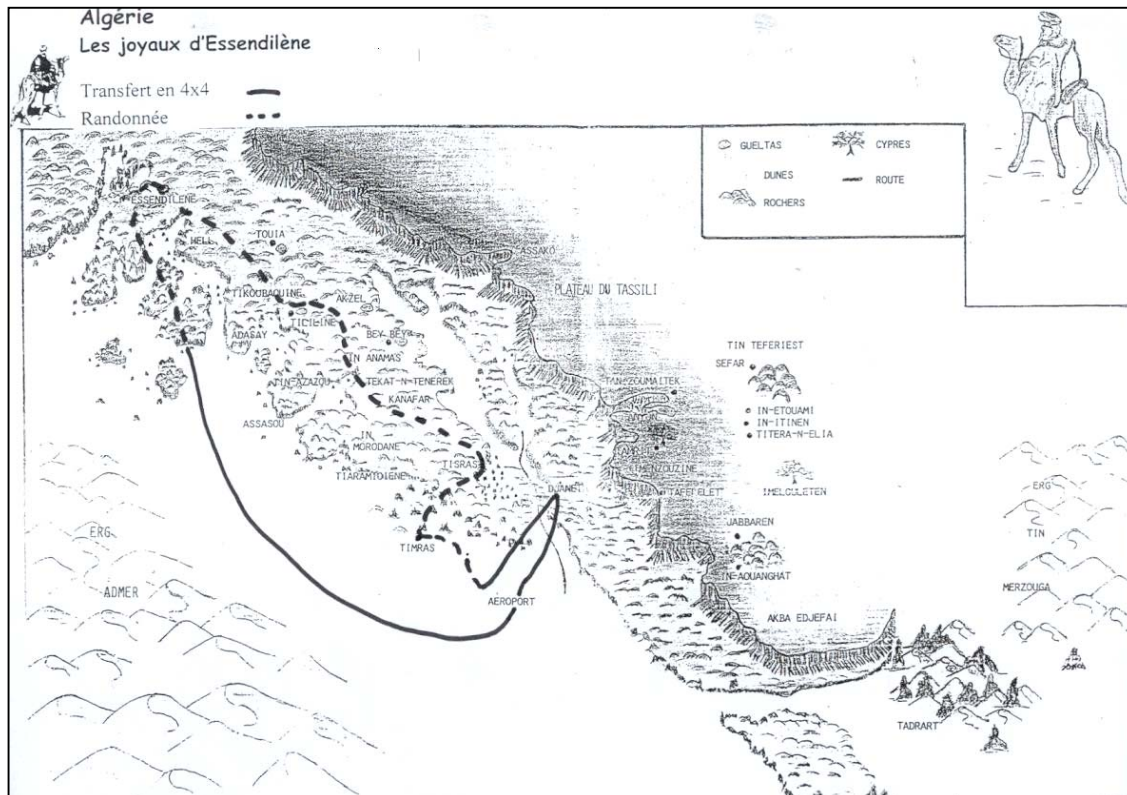
**Langue officielle.** Le Français ainsi que l'arabe et le tamahaq (langue des Touareg).

**Monnaie et change.** Unité monétaire : dinar algérien. 10 € = 1,16 DZ ou 10 DZ = 0,98 €

Devises à emporter : euros en liquide.

**Achats.** Bel artisanat local, bijoux, Calebasses, jolis voiles...

### Itinéraire de la randonnée



## Bulletin d'inscription

à retourner à **L'Ami du Vent**, BP 40427, 57105 Thionville Cedex, France, Tél : 03.82.88.42.32, Fax : 03.82.58.99.87, E-mail : info@lamiduvent.com

**Conserver un double de ce bulletin (photocopie recto et verso) avant de nous le renvoyer.**

**Randonnée chamelière Rires du Vent et du sable dans la région de Djanet en Algérie**  
**Avec Eliane Segalen et Chantal Jousset et des ateliers " Oser la magie de sa vie"**  
**du samedi 21 au samedi 28 novembre 2009**

### Coordonnées du 1<sup>er</sup> participant

Nom ..... Prénom.....  
**vérifier que ce nom est bien inscrit sur votre passeport**  
Sexe.....  
Adresse.....  
.....  
Code postal..... Ville / Pays.....  
Tél. privé..... Tél. prof.....  
Portable..... Fax.....  
E-mail.....

### Formalités de police A NOUS COMMUNIQUER DÈS QUE POSSIBLE

Algérie : passeport valable 6 mois après le retour sans trace de passage en Israël + visa

Date de naissance..... Lieu de naissance.....  
Nationalité..... Profession.....  
N° de passeport.....  
Date d'expiration - - / - - / - - - -

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom et prénom : .....  
Téléphone et/ou e-mail : .....

### Coordonnées du 2<sup>e</sup> participant

Nom ..... Prénom.....  
**vérifier que ce nom est bien inscrit sur votre passeport**  
Sexe.....  
Adresse.....  
.....  
Code postal..... Ville / Pays.....  
Tél. privé..... Tél. prof.....  
Portable..... Fax.....  
E-mail.....

### Formalités de police A NOUS COMMUNIQUER DÈS QUE POSSIBLE

Algérie : passeport valable 6 mois après le retour sans trace de passage en Israël + visa

Date de naissance..... Lieu de naissance.....  
Nationalité..... Profession.....  
N° de passeport.....  
Date d'expiration - - / - - / - - - -

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom et prénom : .....  
Téléphone et/ou e-mail : .....

### Prix du voyage basé sur un billet d'avion à 500 € (prix moyen saison 08-09)

Réajustement possible si le prix du billet augmente d'ici l'établissement des prix en juillet prochain.

- **Prix du voyage** 1350 € x nb participants.....=..... €

- **Montant de l'acompte** (à + de 6 semaines du départ) : 405 € x nb participants.....=..... €

- **Montant de l'assurance annulation facultative** : 40,50 € x nb participants.....=..... €

Oui, je souscris à l'assurance annulation

### Mode de règlement

- Chèque bancaire ou postal libellé au nom de *L'Ami du Vent* (hormis chèque étranger)
- Pour la Belgique, virement sur compte belge *L'Ami du Vent* : banque Fortis, compte n° 001-3626464-01
- Virement bancaire. Précisez à votre banque **sans frais bancaires pour L'Ami du Vent**. Merci de joindre une copie de l'avis de virement.  
*Identification du compte bancaire L'Ami du Vent pour la France* : 15135 00500 08001844036 46 - CE de Lorraine Metz  
*Identification du compte bancaire L'Ami du Vent pour l'étranger (sauf Belgique)* : IBAN : FR76 1513 5005 0008 0018 4403 646 - BIC : CEPAFRPP513
- Mandat postal libellé au nom de *L'Ami du Vent*
- Chèques vacances
- Carte bancaire (hormis carte American Express). **Merci de compléter le coupon en bas de cette page.**

### Lettre de prise en charge personnelle

« J'ai pris connaissance des conditions générales et particulières de vente de *L'Ami du Vent* figurant au dos de ce bulletin et des informations détaillées de la brochure relatives au voyage auquel je m'inscris et j'en accepte totalement les modalités de participation.

**Je déclare être en bonne santé et informer L'Ami du Vent de tout problème physique me concernant.**

Je suis pleinement conscient des risques inhérents à ce type de voyages (dus notamment à l'isolement, à l'éloignement des centres médicaux...) et je m'engage à ne pas en reporter la responsabilité sur *L'Ami du Vent*, ses partenaires et ses représentants. Ceci tient lieu de décharge, valable pour tous les participants figurant sur ce bulletin d'inscription et pour leurs ayants droit et membres de leurs familles ».

Date - - / - - / - - - -

précédée de la mention *Lu et approuvé*

Signature

### Coupon à compléter en cas de règlement par carte bancaire

**Vos informations carte bancaire seront détruites immédiatement après le débit du solde du voyage.**

Numéro de CB (hormis carte American Express) : - - - - / - - - - / - - - - / - - - -

Date d'expiration : - - / - -

Cryptogramme (3 derniers chiffres au dos de la carte) : - - -

## Conditions générales de vente

en référence à la loi du 13 juillet 1992 (décrets parus au J.O. de la République Française du 17 juin 1994) régissant les rapports entre les agences de voyage et leur clientèle.

## Conditions particulières de vente L'Ami du Vent

**Inscription.** Le catalogue et les fiches techniques sont conçus pour donner le maximum d'informations pour procéder à une inscription en connaissance de cause. Compte tenu des difficultés de réservation de l'aérien, il est conseillé de **s'inscrire le plus tôt possible**. Pour être valide, tout **bulletin d'inscription doit être complété et la lettre de prise en charge personnelle** (située en bas du bulletin) **datée et signée par le participant**. Le bulletin peut nous être adressé par courrier, fax ou mail : l'inscription est effective à la réception de celui-ci et dans la limite des places disponibles. L'inscription ainsi formalisée implique l'adhésion aux conditions générales et aux conditions particulières de vente de *L'Ami du Vent*. Celles-ci prévoient l'obligation de joindre à l'envoi du bulletin un acompte minimum de 30 % du montant total du voyage (si inscription à + de 5 semaines du départ) ou de la totalité (si inscription à - de 5 semaines) et **en nous précisant si vous souscrivez une assurance-annulation** (auquel cas vous devez nous faire parvenir le montant total de l'assurance par règlement séparé). Dès lors que nous vous confirmons votre inscription, **le solde devra être réglé impérativement**, et sans rappel de notre part, **5 semaines avant la date du départ**. Nous n'accusons pas réception des soldes. *L'Ami du Vent* se réserve la possibilité d'annuler sans indemnités toute inscription dont le règlement (acompte et/ou solde) ne serait pas effectué selon les règles énoncées ci-dessus. Vous recevrez quelques jours avant le départ une convocation précisant lieu et heure du rendez-vous à l'aéroport.

**Prix.** Le client reconnaît expressément avoir pris connaissance des informations relatives aux voyages qu'il a choisis, grâce à la brochure et aux fiches techniques qui lui ont été fournies préalablement à la remise de la facture. Nous mentionnons dans nos fiches techniques et dans le catalogue ce qui est compris dans le prix et ce qui ne l'est pas. *Sont compris* : transports aériens et taxes d'aéroport et de sécurité, circuit en pension complète (sauf l'éventuel déjeuner du dernier jour), assurance maladie-rapatriement. *Ne sont pas compris* : pré-acheminement de votre domicile jusqu'à l'aéroport de départ, assurance annulation, frais de visa pour le Niger et le Mali, boissons au restaurant, pourboires. Toute modification des tarifs des transporteurs ou autres prestataires de services et les éventuelles hausses carburant peuvent entraîner le réajustement des prix publiés. Prix établis à la date du 30 juillet 2008 sur la base des tarifs aériens et des prestataires au sol connus à ce jour et susceptibles de réajustement d'ici à la date du départ.

## Responsabilité

- **Formalités de police et sanitaires.** Chaque participant est tenu de se plier aux formalités de police et formalités sanitaires. Les informations contenues dans nos brochures ne concernent que les ressortissants français et ne sont fournies qu'à titre indicatif : elles ne peuvent en aucun cas engager notre responsabilité. Le non-respect de ces règlements engage la seule responsabilité du participant qui prendra à sa charge les frais occasionnés.
- **Transporteurs et autres prestataires de services.** En cas de modifications de dates de voyage (aller et/ou retour), d'avance ou de retard d'horaires de vol (au départ et/ou au retour), de changements fortuits d'aéroport, de perte de bagages ou autre incident dû à des grèves du personnel, de trafic important, des impératifs de sécurité, conditions atmosphériques ou autre cause, la responsabilité de *L'Ami du Vent* ne saurait se substituer à celle des transporteurs ou à celle des autres prestataires. *L'Ami du Vent* ne sera tenu à aucune indemnisation si le contenu ou la durée du voyage devait être modifiée du fait des transporteurs ou autres prestataires. Une participation aux frais supplémentaires réels occasionnés pourra être demandée aux participants. Nous vous rappelons l'article 9 de la convention de Varsovie régissant le contrat de transport des compagnies aériennes : « *Le transporteur s'engage à faire de son mieux pour transporter les passagers et les bagages avec une diligence raisonnable. Les heures indiquées sur les horaires ou ailleurs ne sont pas garanties et ne font pas partie du présent contrat. Le transporteur peut sans préavis, se substituer d'autres transporteurs, utiliser d'autres avions ; il peut modifier ou supprimer les escales prévues sur le billet en cas de nécessité ; les horaires peuvent être modifiés sans préavis. Le transporteur n'assume aucune responsabilité pour les correspondances* ».
- **Particularité de nos voyages.** Vu le caractère particulier de nos voyages, nous ne pouvons être tenus pour responsables et redevables d'aucune indemnité, en cas de changement de dates, d'horaires ou d'itinéraires prévus, avant le départ ou pendant le circuit, en particulier si ces modifications proviennent d'événements imprévus ou de circonstances impérieuses, impliquant la sécurité des voyageurs. Chaque participant doit se conformer aux conseils et consignes donnés par le guide et/ou l'accompagnateur. Nous ne pouvons être tenus pour responsables des incidents, accidents ou dommages corporels qui pourraient résulter d'une initiative personnelle imprudente ou d'une inaptitude aux conditions du voyage. **Il est recommandé de demander conseil à son médecin avant de s'engager.**
- **Modifications du programme.** *L'Ami du Vent*, agissant en qualité d'intermédiaire entre le client et les prestataires de services (transporteurs, affrêteurs, hôteliers, agences locales, etc.) ne saurait être confondu avec ces derniers qui, en tout état de cause, conservent leur responsabilité propre. Si nous nous trouvons dans l'impossibilité de fournir une partie des engagements prévus, nous ferions tout notre possible pour les remplacer par des prestations équivalentes. Nous pouvons être amenés, lorsque les circonstances nous y contraignent, à substituer un moyen de transport à un autre, un hôtel à un autre, prendre un itinéraire différent ou annuler certaines excursions. Si l'un de nos accompagnateurs se trouvait dans l'impossibilité d'effectuer le voyage (problèmes de santé, problèmes familiaux graves, etc.), nous nous efforcerions de le remplacer par un accompagnateur ayant les mêmes compétences ou proposerions une autre formule. Néanmoins, nous ne pouvons être tenus pour responsable de tous cas fortuits, de force majeure ou du fait d'un tiers, et ces modifications exceptionnelles ne donneraient lieu à aucune indemnisation. Le client ne pourra les refuser.

## Assurances

Nous avons souscrit pour votre sécurité une assurance maladie-rapatriement qui couvre les frais de rapatriement en cas de problèmes médicaux : cette garantie est incluse dans les prix forfaitaires annoncés. Vous pouvez souscrire l'assurance annulation dont le montant s'élève à 3 % du prix total du voyage. Un extrait des conditions générales de garantie vous sera communiqué sur simple demande.

## Annulation

- **De votre part.** Toute annulation de votre part avant le départ doit nous parvenir par lettre recommandée avec AR.  
**Si vous n'avez pas souscrit l'assurance annulation auprès de L'Ami du Vent**, le montant des sommes retenues est calculé selon le barème suivant : *plus de 91 jours avant le départ* : 30 € / pers. pour frais de dossier ; *entre 90 et 62 jours* : 100 € / pers. + 100 € pour le billet d'avion par pers. ; *entre 61 et 46 jours* : 40 % du séjour + 100 % du billet d'avion par pers. ; *entre 45 et 21 jours* : 60 % du séjour + 100 % du billet d'avion par pers. ; *entre 20 et 15 jours* : 80 % du séjour + 100 % du billet d'avion par pers. ; *à moins de 15 jours* : 100 % du prix total du voyage.  
**Si vous avez souscrit l'assurance annulation auprès de L'Ami du Vent**, en cas d'annulation entrant dans le cadre de la garantie et sur présentation d'un justificatif, le montant total des sommes versées vous sera remboursé. Le montant de l'assurance n'est pas remboursable. Toute interruption volontaire d'un voyage en cours de séjour de votre part n'ouvre droit à aucun remboursement. En cas d'impossibilité d'effectuer le séjour, vous pouvez nous proposer un remplaçant à la condition expresse qu'il remplisse les mêmes conditions que vous et que nous n'ayons pas déjà engagé de réservations à votre nom. Vous êtes tenus de nous en informer le plus tôt possible par lettre recommandée avec AR.
- **De notre part.** Si nous étions contraints d'annuler un départ pour des raisons indépendantes de notre volonté, nous vous rembourserions l'intégralité des sommes versées, ou si vous le souhaitez, nous vous proposerions différentes solutions de remplacement, au tarif en vigueur. Nos voyages étant soumis à un nombre minimum de participants, si nous devons annuler un voyage qui ne réunirait pas suffisamment de participants, vous en seriez informé au plus tard 21 jours avant le départ. Aucune indemnité compensatoire ne sera versée.
- **Dans le cas de groupes sur mesure**, les modalités particulières spécifiées dans notre proposition faite au responsable de groupe s'appliquent.

## Protection des données personnelles

Les informations recueillies dans ce bulletin sont nécessaires pour votre inscription à un voyage. Elles font l'objet d'un traitement informatique déclaré à la CNIL sous le n° 1046824 et sont destinées à la gestion administrative de notre association. En application de la loi du 6 janvier 1978 relative à l'Informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de suppression de vos données personnelles. Vous pouvez à tout moment exercer ce droit. Pour cela, veuillez nous contacter.

## Litige

Toute réclamation relative au voyage doit être adressée à *L'Ami du Vent* par lettre recommandée avec AR dans un délai d'un mois après la date du retour.

