

# Randonnée chamelière dans le Grand Erg Oriental en Tunisie

## ... Vers votre oasis de ressources ... avec Hervé Caulier

**Merveilleuse terre de contrastes** et véritable carrefour de civilisations, la Tunisie est depuis toujours une terre de rencontres et d'envoûtement car il est difficile de résister à la gentillesse de son peuple, au charme bigarré des souks, à la fraîcheur bienfaisante des oasis, au silence du désert et à la magie... bleue de son ciel... or de son sable !

**Terre d'accueil sereine et généreuse**, le Grand Sud dévoile aux flâneurs de vent dans une douceur à la fois africaine et arabe, ses paysages puissants d'une étonnante diversité. **Douz**, l'oasis sentinelle qui s'assoupit aux heures les plus chaudes, est posé au bord du **Grand Erg Oriental** qui couvre le tiers du territoire. Jusqu'au XVe siècle, le commerce caravanier y acheminait des produits précieux : myrrhe, encens, pierreries, or.



**Du 25 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2009**

**Randonnée du grand cordon dunaire d'Awinsabat aux dunes claires de Toul Rebaïa**

**Qu'est-ce qu'une randonnée chamelière ?**

**Il s'agit d'une marche** à ne pas confondre avec la *méharée* où chacun monte sur un chameau. Nous marchons en suivant les chameaux qui transportent tous nos bagages et le matériel collectif (« chameau taxi » en principe disponible en cas de fatigue).

**Niveau facile.** Environ 3 h de marche par jour. Accessible à tout marcheur à condition d'être en bonne santé et motivé.

**avec Hervé Caulier**

Hervé est psychologue et superviseur de professionnels du secteur médico-social. Il s'est formé en Analyse Transactionnelle pendant 5 ans, en PNL pendant 2 ans 1/2 et se forme actuellement à l'École de l'Accompagnement symbolique et spirituel (Analyse Jungienne). Il est membre de la FF2P.

Il aime l'animation et le plaisir procuré par ce contact simple à la nature qu'offre la marche. Marcher est en effet une belle métaphore du travail sur Soi et de l'ouverture de conscience. Cette capacité nous est donnée de nous déplacer par la succession des déséquilibres que l'on crée à chaque pas pour avancer...prendre le risque du déséquilibre pour retrouver une position stable...juste un peu plus loin... et se dire que l'on a progressé...

C'est ce chemin d'évolution qu'il explore et sur lequel il accompagne les femmes et les hommes dans leurs quêtes de compréhension, de conscience, de bien-être et de bonheur."

**Prix 1400 €**

→ **si inscription avant le 1er juillet, réduction de 10 %, soit 1260 €**

**Compris dans le prix :** vol depuis Paris (voir remarque concernant le prix du vol sur bulletin d'inscription ci-dessous), accueil à l'aéroport d'arrivée, transferts en 4x4, 2 nuits en hôtel et 5 en bivouac, tous les repas, rando telle que décrite, ateliers avec Hervé, assurance maladie-rapatriement.

**Non compris dans le prix :** boissons aux restaurants, pourboire facultatif à l'équipe locale.

**En option :** assurance annulation de 3 % du prix total du voyage.

**Au fil des jours...**



**J1.** Vol Paris-Djerba. Nuit en hôtel à Djerba. Si les horaires de vol le permettent, départ immédiat vers le désert.

**J2.** Départ vers le grand sud. L'île de Djerba est quittée par le bac. Un court arrêt à Medenine, le temps d'acheter un chèche, nous poursuivons notre route. Les **montagnes du Dahar** se profilent puis la piste commence, cernée de belles montagnes ocre. L'équipe chamelière nous attend au pied des splendides dunes d'**Awinsabat**. Après un premier déjeuner saharien savouré tranquillement, la randonnée s'élanche. Très vite, nous voilà transportés sur une autre planète... un univers de dunes et encore des dunes et toujours des dunes ! Installation du bivouac et veillée sous les étoiles.

**J3 à 7.** Au cœur d'un éblouissement dunaire, notre regard vogue vers des horizons lointains or, beiges, rosés.

Cette immensité sans contours, sans artifices, nous relie à un silence d'éternité. La caravane avance à l'amble chaloupée. Le dromadaire Ali Baba, chef de file, fixe l'horizon en quête des belles chameles blanches, toujours libres car ce sont elles qui s'occupent des chamelons. Chouchou le gourmand, à la barbichette rousse, arrache une bouchée d'herbe en avançant. Perceval hume l'air, il sait que l'eau est proche. Quelle chance ! Cette terre sans vie, sans ombre, où le vent fait reculer les caravanes... cette terre-là porte en elle la promesse d'un paradis ! Nous voilà au puits d'**El Mida**. L'eau est extraite des entrailles de la terre par un jeune berger R'Baïa pour son troupeau de chèvres. Notre itinérance se poursuit... un pas après l'autre, boire l'infini, un pas après l'autre, marcher doucement dans cet océan de lumière, un pas après l'autre remercier pour cette vibrante intensité. Et le soir venu, admirer les ruissellements or et pourpre du soleil, savourer un couscous parfumé, rire, chanter, échanger cœur à cœur et tandis que des millions d'étoiles nous protègent, se sentir aspirés par la splendeur du ciel. *Dans la matinée du 7<sup>e</sup> jour*, notre périple chamelier se termine dans les petites dunes claires de **Toul R'Baïa**. Nous saluons nos compagnons de voyage avant de partir vers **Douz**, terre de tradition nomade. Véritable gardienne du désert, cette petite ville conserve précieusement ses coutumes ancestrales. Achats possibles au souk : babouches sahariennes, jolis foulards, poteries multicolores, dattes gorgées de soleil... Nous rejoignons Djerba en soirée. Nuit à l'hôtel.

**J8.** Journée libre en fonction des horaires de vol. Vol Djerba-Paris.

*Cette randonnée peut se faire dans l'autre sens. C'est tout aussi magnifique !*

**Au fil d'une randonnée chamelière...**

**Debout !** Une douce lumière caresse le bivouac. Après un brin de toilette « saharienne », chacun vaque à ses occupations matinales : ranger le sac, méditer dans les dunes, noter les rêves dans un petit carnet secret, regrouper les dromadaires... Mmmmm... l'arôme du café et du thé attire les gourmands pour un copieux petit-déjeuner, l'occasion de raconter les anecdotes de la nuit (superbe coucher de lune, visite d'un chameau, ballet d'étoiles filantes).

**En marche !** Après les derniers préparatifs (charger les dromadaires, remplir les gourdes, crème solaire et chèche), la caravane s'élanche pour des retrouvailles avec l'étourdissante beauté du désert. Tiens ! La trace d'une gazelle, la rencontre de bergers, une fleur solitaire, un bébé chameau qui trotte près de sa maman, la surprise d'une guelta ! Pieds ailés ou fatigués, chacun chemine à son rythme et le « petit temps » s'estompe peu à peu pour laisser couler en nous le « Grand Temps », le mental s'apaise doucement tandis que les sens s'ouvrent et épousent cette intemporalité apaisante.

**A table !** Ramassage du bois et pluche de légumes pour les courageux. Farniente pour les autres... avant de se régaler d'une méga-salade composée et de fruits pour le midi. Ensuite, arrive l'heure d'un grand bonheur saharien : la sieste à l'ombre d'un tamari qui procure une fraîcheur inespérée... Pour le soir, fête culinaire avec tous les délices du désert : chorba, couscous, tchatchouka.

**Bivouac.** Le soleil s'apaise, les ombres s'étirent sur le sable et soudainement l'arrêt est décidé, les chameliers s'affairent. Chacun s'installe pour la joie d'un bivouac au cœur des dunes. Avant la veillée, balade solitaire ou paroles du cœur, coucher de soleil flamboyant et murmures de vent, chant du joli moula-moula noir et blanc... Tout est paisible. La nuit nous enveloppe de sa cape de douceur et d'étoiles. Autour du feu, âme du campement, les histoires se racontent entre rires et silence, flûte et instants d'éternité.

### Au quotidien...

**Repas.** *En ville* : au restaurant (boissons –eau, thé, etc.- non comprises). *En rando* : petit-déjeuner complet traditionnel. Salade composée le midi. Soir : cuisine chaude locale avec soupe, plat principal, dessert. Pain de sable cuit dans les braises, un régal !

**Couchage.** 2 nuits en hôtel à Djerba en chambre double, 5 nuits en bivouac sous tente ou à la belle étoile pour ceux qui le souhaitent : le plus grandiose des palais ! Matelas fourni. Ou, si les horaires de vol le permettent, 1 nuit en hôtel à Djerba en chambre double et 6 nuits en bivouac, ou encore 1 nuit en hôtel à Djerba en chambre double, 1 nuit en hôtel à Douz en chambre double et 5 nuits en bivouac.

**Toilette.** Les dromadaires transportent toute l'eau de la semaine pour la boisson et la cuisine. Les câlinettes (petites lingettes humidifiées pour les bébés) sont géniales pour la toilette !

**Habillement et équipement divers.** Par respect pour nos hôtes musulmans, une tenue décente est indispensable.

Une liste des affaires à emporter sera fournie avec le carnet de voyage à environ 5 semaines du départ.

### Voyage

**Départ du groupe assuré à partir de 6 participants.**

**Vol** au départ de Paris et à destination de Djerba. Les horaires nous seront communiqués quelques jours avant le départ.

**Décalage horaire.** Pas de décalage horaire.

**Bagages.** Sac de voyage (les dromadaires n'aiment pas les valises !) de maximum 15 ou 20 kg en fonction de la compagnie aérienne et un petit sac à dos pour la journée.



### Formalités administratives et sanitaires

**Formalités administratives.**

**Important !** Le nom donné sur le bulletin d'inscription DOIT être inscrit sur le document d'identité qui sera présenté à l'aéroport.

*Pour les voyageurs belges et français :* passeport d'une validité couvrant la durée du séjour (obligatoire si départ d'un autre pays que votre pays d'origine) ou carte d'identité d'une validité couvrant la durée du séjour (uniquement si départ de votre pays d'origine).

*Pour les voyageurs suisses :* passeport d'une validité couvrant la durée du séjour.

*Pour les autres nationalités :* s'adresser aux ambassades ou consulats compétents.

Consulat : 17 rue de Lubeck. 75116 Paris. Tél. 01.53.70.69.10

Office de tourisme tunisien : 32 avenue de l'Opéra. 75002 Paris. Tél. 01.47.42.72.67

**Formalités sanitaires.** Aucune vaccination n'est obligatoire. Il est évidemment conseillé d'être à jour pour toutes les vaccinations classiques.

### Informations pratiques

**Climat.** Le désert est « praticable » d'octobre à avril. En hiver, de fortes variations sont possibles entre le jour et la nuit.

Pour + d'infos météo : [www.lachainemeteo.com](http://www.lachainemeteo.com) (regarder la météo à Douz).

**Langue officielle.** L'arabe. La plupart des Tunisiens parlent le français.

**Monnaie et change.** Unité monétaire : dinar tunisien. 1 € = 1,81 DT ou 1 DT = 0,55 €.

Le change peut se faire à l'aéroport d'arrivée ou à la banque avec carte bancaire ou euros.

**Achats.** Chèche, dattes, poteries, tapis... marchandez avec flegme et bonne humeur !

### Itinéraire

