

Stage *Le conte, chemin de vie* avec Henri Gougaud dans l'immensité dunaire du Grand Erg Oriental du vendredi 13 au vendredi 20 novembre 2009

Merveilleuse terre de contrastes, ce petit pays, à la pointe Est de l'Afrique du Nord et à la croisée des chemins entre l'Orient et l'Occident, offre une silhouette d'hippocampe avec le ventre face à la mer, la tête dans la verdure et la queue enfouie dans le sable !

Véritable carrefour de civilisations, la Tunisie est depuis toujours une terre de rencontres et d'envoûtement car il est difficile de résister à la gentillesse de son peuple, au charme bigarré des souks, à la fraîcheur bienfaisante des oasis, au silence du désert et à la magie... bleue de son ciel... or de son sable !

Terre d'accueil sereine et généreuse, le Grand Sud dévoile aux flâneurs de vent dans une douceur à la fois africaine et arabe, ses paysages puissants d'une étonnante diversité : fiers villages berbères des **montagnes du Dahar** auréolées de lumière, **Matmata** et ses terres lunaires et troglodytes, **Douz**, l'oasis sentinelle qui s'assoupit aux heures les plus chaudes, dunes tendres et nacrées du **Grand Erg Oriental** qui couvre le tiers du territoire. Jusqu'au XV^e siècle, le commerce caravanier y acheminait des produits précieux : myrrhe, encens, pierreries, or.



Dans ce lieu de vie intense qu'est le désert, Henri Gougaud nous initie à la magie des contes.

Par quel miracle ces histoires sans auteur ont-elles traversé les siècles, parfois les millénaires, uniquement portées par le média le plus fragile qui soit : la parole humaine ? D'où vient qu'on les raconte toujours ? Serait-ce qu'ils répondent à une nécessité profonde, essentielle et intemporelle ? Posons-leur la question. Si nous entrons en relation avec les contes et vivons en leur compagnie, si nous les nourrissons de notre propre vie, ils nous répondront.

Telle est l'invitation d'Henri à ce voyage vers notre désir intérieur, en chemin vers la source d'où jaillit la parole du conteur. Nos journées se composeront de parole et de contes partagés. Le soir sous les étoiles, veillées autour du feu.

Prix : 1 310 €

Ce prix inclut : le billet d'avion, l'accueil à l'aéroport d'arrivée, toutes les nuitées, tous les trajets en 4x4, le séjour au campement, tous les repas du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour, l'accompagnement par Henri, l'assurance maladie-rapatriement ainsi que nos frais de gestion.

Non compris dans le prix : les boissons au restaurant, le pourboire facultatif à l'équipe locale, les dépenses personnelles
En option : assurance-annulation (3 % du prix total).

Qu'est-ce qu'un stage en campement ?

Le campement Ghouraf est établi à environ 90 km au sud de Douz, au cœur des belles dunes ocres du Grand Erg Oriental qui s'alanguit sur 400 km jusqu'en Algérie. Propice à une intense communion avec la nature, il est proche du puits Bir Abdallah et se compose de tentes nomades (couchage), d'une tente cuisine et d'une grande tente pour les temps communs. De belles itinérances en étoile dans la quiétude et la douceur des immensités sableuses, guidées par le responsable du campement, sont possibles chaque jour. Le soir autour du feu, chants, danses, silence sous les milliers d'étoiles du ciel saharien.

Au fil des jours...

J1. Vol à Paris- Tozeur. Transfert immédiat vers Douz. Nuit en hôtel en chambre double ou directement dans le désert.

J2. Douz au cœur de la région du Nefzaoua est une terre de tradition nomade. Véritable gardienne du désert, cette petite ville conserve précieusement ses coutumes ancestrales. Sédentaires et nomades se retrouvent matin et soir sous les arcades qui entourent la place du marché. Ballade au souk pour découvrir mille trésors dans les nombreuses échoppes : babouches sahariennes, jolis foulards, poteries multicolores, vêtements fluides pour marcher dans le sable et le vent...

Transfert en 4x4 à travers une vaste steppe avant d'atteindre le **Grand Erg Oriental**, infini moutonnement de vagues dorées, puis le campement installé au pied de grandes dunes, non loin du **puits de Bir Abdallah**. Savourer un premier thé, s'installer puis s'émerveiller d'une première ballade dans les dunes. Le sable est fin et fluide, d'un beige jaune rosé.

J3 à 7. Les heures s'égrènent entre :

- **les temps de stage avec Henri,**
- **une initiation saharienne avec nos amis nomades** plein de sagesse, d'humour et de gentillesse. Parmi nos découvertes : apprentissage pour faire la galette de pain, éplucher les légumes pour le couscous (facultatif ! mais occasion de découvrir les secrets d'une cuisine nomade), engranger quelques rudiments d'arabe, apprendre les étoiles : la grande chamelle (la grande ourse !), les sept filles de la nuit,
- **et du temps pour soi !** Lire, partages amicaux, savourer la paix dans la solitude, écrire, méditer dans les dunes, marcher, dessiner, se nourrir des lever et coucher de soleil... aurore mauve, ciel flamboyant, crêtes bleutées....

Et tous les soirs, rendez-vous avec la lune et les étoiles autour du feu de bois pour une veillée de chants, musique, danse, silence et paroles. Le 7^e jour, retour sur Douz. Derniers achats au souk : dattes pulpeuses et gorgées de soleil, thé vert, épices colorées, puis transfert dans l'après-midi à Tozeur. Nuit en hôtel en chambre double.

J8. Vol retour.

Au fil d'une semaine au campement...



Debout ! Une douce lumière caresse le campement. Après une toilette « saharienne »... liberté de vaquer à ses occupations matinales : ranger les affaires, méditer dans les dunes, noter les rêves dans un petit carnet secret. La darbouka de Salem bat soudain l'appel d'un petit-déjeuner qui ravit les gourmands. Mmmmm... café et thé, pain tout chaud, confitures de figes...

En avant ! La journée s'écoule en toute liberté entre des temps de stage et des temps de partage, de rire, de solitude (si l'on y aspire !), d'apprentissage d'une cuisine nomade, du pétrissage de la pâte à pain. Avec bonheur, nous renouons avec l'étourdissante beauté du désert qui nous happe dans un émouvant voyage en nous-même, un voyage au cœur de la vie, aux origines du monde et qui nous relie à la terre et à la simplicité de l'essentiel. Tiens ! La trace d'une

gazelle, la rencontre de chameliers, une fleur solitaire...

A table ! Chorba, brick à l'œuf, méga-salade composée, couscous, tchatchouka et oranges, dattes ou grenades selon la saison... nous ne mourrons pas de faim ! Ensuite arrive l'heure d'un grand bonheur saharien : la sieste à l'ombre d'un tamari, à moins que des échanges et des confidences ne se poursuivent à l'ombre de la tente du déjeuner. Pour le soir, la fête culinaire recommence avec tous les délices du désert !

Bivouac. Le soleil s'apaise, les ombres s'étirent sur le sable. Avant la veillée, balade solitaire ou paroles du cœur, coucher de soleil flamboyant et murmures de vent, chant du joli mula-mula noir et blanc... Tout est paisible. La nuit nous enveloppe de sa cape de douceur et d'étoiles. Autour du feu, âme du campement, les histoires se racontent entre rires et silence, flûte et instants d'éternité. Morphée nous accueille pour une nuit de quiétude sous la tente ou dans les bras de la lune (le plus beau palace de l'univers !).

Au quotidien...

Repas. *En ville :* au restaurant. *Au campement :* petit-déjeuner complet traditionnel. Midi et soir : cuisine chaude locale. Pain traditionnel nomade chaque jour, un régal !

Couchage. 2 nuits en hôtel en chambre double. 5 nuits en bivouac sous tentes nomades avec matelas. Le *must*, digne des *mille et une nuits*, est d'occuper la tente pour les bagages et de sortir le matelas le soir pour dormir dans les dunes à la belle étoile !

Toilette... saharienne. Bassine d'eau et câlinettes (lingettes humidifiées pour les bébés).

Habillement. Par respect pour nos hôtes musulmans, **une tenue décente est indispensable.**

Bonnes chaussures de marche (déjà utilisées !), chaussures de détente (baskets ou nu-pieds), des tenues souples et modulables allant du pantalon léger en toile, tee-shirt... à la polaire et veste coupe-vent pour les soirées qui peuvent être fraîches. Maillot de bain (piscine hôtel).

Équipement divers. Sac de couchage. Trousse de toilette. Serviette. Lampe de poche ou frontale. Papier hygiénique + briquet. Lunettes de soleil. Chèche. Appareil photo. Stylo et carnet pour les notes. Gourde. Couteau. Crème solaire, stick à lèvres, pharmacie personnelle, pastilles purifiantes pour l'eau.



Voyage

Vol. à destination de Tozeur. Les lieux et heures de rendez-vous à l'aéroport sont précisés ultérieurement.

Décalage horaire. Pas de décalage en hiver.

Bagages. Sac de voyage de maximum 20 kg et un petit sac à dos pour la journée.

Formalités administratives et sanitaires

- Pour les Français : **passport d'une validité couvrant la durée du séjour préférable** (les formalités sont alors plus simples) **mais non obligatoire. Une carte d'identité d'une validité couvrant la durée du séjour** peut suffire.
- Pour les Belges et les Suisses : **passport d'une validité couvrant la durée du séjour.**
- Autres nationalités : voir auprès du Consulat Tunisien de votre pays.

Formalités sanitaires. Aucune vaccination n'est obligatoire. Il est évidemment conseillé d'être à jour pour toutes les vaccinations classiques.

Informations pratiques

Climat. Le désert est « praticable » d'octobre à avril. En hiver, de fortes variations sont possibles entre le jour et la nuit.

Pour + d'infos météo : www.lachainemeteo.com (regarder la météo à Douz).

Langue officielle. L'arabe. La plupart des Tunisiens parlent le français.

Monnaie et change. Unité monétaire : dinar tunisien. 1 € = 1,80 DT ou 1 DT = 0,55 €.

Le change peut se faire à l'aéroport d'arrivée ou à la banque avec carte bancaire ou euros.

Achats. Chèche, dattes, poteries, tapis... marchandez avec flegme et bonne humeur !

Localisation

