

# Plaisirs d'Orient

## Randonnée chamelière de 5 jours + 1 jour de thalasso en Tunisie

Et si après ou avant ce voyage, vous prolongiez votre désert par une semaine en séjour libre au campement ? (voir fiche n° 01).

### Dates

du 22 au 29 avril 2012 : 1060 €

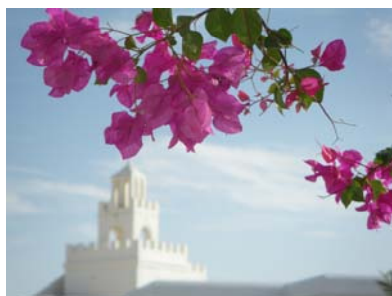
### Avec Véronique Buisson

J'ai créé mon cabinet de médecines alternatives : Energie-Réflexo où je propose différentes techniques de soin pour favoriser une prise de conscience et une libération des troubles tant au niveau physique qu'émotionnel. Le rééquilibrage énergétique favorise le pouvoir d'auto guérison du corps en levant les barrages dus aux stress, tensions diverses, surcharges de toxines, nœuds émotionnels... Libérée, l'énergie vitale ou souffle de vie circule pleinement.

J'aime les voyages et rêve de découvrir de nouveaux pays d'Asie, l'Australie et l'Amérique du Sud... J'aime le désert pour sa simplicité, sa rudesse et la vibration de cette terre si particulière...

J'aime les gens, les rencontres, le chocolat, la danse, la Vie tout simplement.

[www.energie-reflexo.com](http://www.energie-reflexo.com)



### Randonnée chamelière et thalasso... que du bonheur !

**Une rando chamelière est une marche sans sac à dos. Les dromadaires transportent tout.**

Cheminer dans le désert, c'est la façon la plus simple de s'inscrire dans la nature et d'appartenir à la terre. C'est renouer avec une vie pure et originelle, écouter battre la sève de l'écorce terrestre, lire les traces sur le sable...

Et comme Djerba est très réputée pour ses thalassos... offrons nous ce cadeau... prendre soin de nous ! Hummm... hammam traditionnel, gommage, enveloppement d'algues, massage (à choisir parmi une large gamme)... rien que du bonheur !

Et pour que la détente soit complète : bronzette piscine ou à la plage, baignade dans une eau d'un bleu limpide, prendre ENFIN le temps... de ne rien faire !

### Au fil des jours...

**Merveilleuse terre de contrastes** et véritable carrefour de civilisations, la Tunisie est depuis toujours une terre de rencontres et d'envoûtement car il est difficile de résister à la gentillesse de son peuple, au charme bigarré des souks, à la fraîcheur bienfaisante des oasis, au silence du désert et à la magie... bleue de son ciel... or de son sable !

**Terre d'accueil sereine et généreuse**, le Grand Sud dévoile aux flâneurs de vent, dans une douceur à la fois africaine et arabe, ses paysages puissants d'une étonnante diversité. **Douz**, l'oasis sentinelle qui s'assoupit aux heures les plus chaudes, est posée au bord du **Grand Erg Oriental** qui couvre le tiers du territoire. Jusqu'au XVe siècle, le commerce caravanier y acheminait des produits précieux : myrrhe, encens, pierreries, or.

**J1.** Vol Paris-Djerba. Nuit en hôtel à Djerba.

**J2.** Départ matinal vers le désert du **Grand Erg Oriental** pour retrouver en milieu de matinée nos chameliers. L'île de Djerba est quittée par le bac. Après **Medenine** se profilent au loin les montagnes superbement austères du **massif du Dahar**. A travers une vaste steppe qui se pare progressivement de sable, nous nous dirigeons vers l'oasis de **Ksar Ghilane** bordée à l'est par un désert de montagne et de tous côtés par les dunes. Joie de retrouver notre équipe chamelière qui nous accueille avec la traditionnelle galette des sables. Après le déjeuner, début de la randonnée et de notre immersion intense dans le désert. Veillée autour du feu sous les milliers d'étoiles du ciel saharien et première nuit en bivouac.

**J3 à J6.** Nous sommes sur le rivage d'une immense mer aux vagues immobiles dans laquelle nous allons porter nos pas confiants vers la beauté de nos paysages intérieurs... et celle des paysages extérieurs. A chaque instant, la dune se déroule et se succède à elle-même sans ressemblance aucune. Au loin, de mystérieuses collines rocheuses, assises comme des îles au milieu des sables, nous attirent. Eclairés par une belle lumière si particulière au Sahara, nous progressons dans le moutonnement infini des cordons enchevêtrés et apprivoisons doucement le silence. Passage aux **monts jumeaux d'El Mida** et au **puits** pour nous émerveiller du miracle de l'eau dans le désert et pour abreuver nos chameaux. Tandis que les dunes incisent de plus en plus le ciel, nous marchons, au rythme du pas feutré des chameaux, dans ce désert de lumière en nous composant un bouquet unique d'émotions... le nôtre !... tout en pastel et en poussière d'or beige, en murmure de vent, et en joie. Immobile et silencieux, le désert nous invite à des découvertes impériales : la simplicité, l'unité intérieure, le vide et le plein... car tout comme la nuit, le désert porte au rouge les mystères qui nous hantent. Nous partageons la vie de nos amis nomades dans un temps en suspens : horizon empourpré, flûte et darbouka, rires et silence, gerboise qui croise notre chemin, beauté à couper le souffle...



*L'après-midi du 6<sup>e</sup> jour*, nous terminons notre itinérance après le passage du grand cordon dunaire d'**Awinsabat**. Tout est de la même couleur ocre, le sable, les burnous, les dromadaires. Tout se confond dans une immobilité de silence et d'extrême beauté. Par les montagnes somptueuses du **Dahar**, nous rejoignons Djerba. Nuit en hôtel.

**J7.** On s'occupe de votre bien-être ! A Djerba la douce, les soins thalasso et bien-être bénéficient, à juste titre, d'une excellente réputation. Bercés par les flots méditerranéens et une douce torpeur si... typiquement djerbienne !, goûtez pour quelques heures au bien-être d'un hammam suivi d'un bon gommage, d'un enveloppement d'algues et d'un massage à choisir parmi une vaste gamme (anti stress, ayurveda, aux pierres, californien...). Et pour parfaire cette journée de détente... baignade, souks, joie de l'amitié partagée. Nuit à l'hôtel. **J8.** Matinée de détente (selon les horaires de vol). Vol Djerba-Paris.

### Au quotidien

**Repas.** En ville : au restaurant. En rando : petit-déjeuner classique. Salade composée le midi ou plat chaud. Le soir, cuisine chaude locale avec soupe, plat principal, dessert. Pain de sable cuit dans les braises, un régal ! Nourriture essentiellement végétarienne. **Couchage.** 3 nuits en hôtel, 4 nuits en bivouac sous tente (matelas fournis)... ou à la belle étoile pour ceux qui le souhaitent... le plus grandiose des palaces ! **Toilette.** Les dromadaires transportent toute l'eau de la semaine pour la boisson et la cuisine. Les câlinettes (petites lingettes humidifiées pour les bébés) sont géniales pour la toilette ! **Habillement et équipement divers.** Par respect pour nos hôtes musulmans, une tenue décente est indispensable. Chaussures de marche (déjà utilisées !) et sac de couchage. *Une liste détaillée des affaires à apporter vous sera envoyée avant le départ.* **Bagages.** Sac de voyage (les dromadaires n'aiment pas les valises !) de maximum 20 kg et un petit sac à dos pour la journée.

## Au fil d'une randonnée chamelière (J2 à J6)...



**Debout !** Une douce lumière caresse le bivouac. Après un brin de toilette « saharienne », chacun vaque à ses occupations matinales : ranger le sac, méditer dans les dunes, noter les rêves dans un petit carnet secret, regrouper les dromadaires... Mmmmm... l'arôme du café et du thé attire les gourmands pour un copieux petit-déjeuner, l'occasion de raconter les anecdotes de la nuit (superbe coucher de lune, visite d'un chameau, ballet d'étoiles filantes...). **En marche !** Après les derniers préparatifs (charger les dromadaires, remplir les gourdes, crème solaire et chèche), la caravane s'élanche pour des retrouvailles avec l'étourdissante beauté du désert. La lumière du jour souligne les couleurs, renforce les contrastes. Tiens ! La trace d'une gazelle, la rencontre de bergers, une fleur solitaire, un bébé chameau qui trotte près de sa maman, la surprise d'une source ! Pieds ailés ou fatigués, chacun chemine à son rythme et le « petit temps » s'estompe peu à peu pour laisser couler en nous le « Grand Temps », le mental s'apaise doucement tandis que les sens s'ouvrent et

épousent cette intemporalité apaisante. **A table !** Ramassage du bois et pluche de légumes pour les courageux. Farniente pour les autres... avant de se régaler d'une méga-salade composée ou d'un plat chaud pour le midi. Ensuite, arrive l'heure d'un grand bonheur saharien : la sieste à l'ombre d'un tamari, l'arbre roi du désert, qui procure une fraîcheur inespérée... ou sous une couverture tendue entre 4 bâtons si le tamari n'est pas au rendez-vous ! Pour le soir, fête culinaire avec tous les délices du désert : chorba, couscous, tchatchouka. **Bivouac.** Le soleil s'apaise, les ombres s'étirent sur le sable et soudainement l'arrêt est décidé, les chameliers s'affairent. Chacun s'installe pour la joie d'un bivouac au cœur des dunes. Avant la veillée, balade solitaire ou paroles du cœur, coucher de soleil flamboyant et murmures de vent, chant du joli moula-moula noir et blanc... Tout est paisible. La nuit nous enveloppe de sa cape de douceur et d'étoiles. Autour du feu, âme du campement, les histoires se racontent entre rires et silence, flûte et instants d'éternité. Morphée nous accueille pour une nuit de quiétude sous la tente ou dans les bras de la lune.



## Voyage

**Vol.** Paris-Djerba-Paris avec Royal First Travel.

*Nous contacter pour un départ d'une autre ville que vous gérez vous-même.*

**Sous réserve de confirmation :** décollage de Paris vers 18 h ; retour à Paris vers 17 h.



**Formalités administratives.** *Important :* le nom donné sur le bulletin d'inscription **DOIT** être inscrit sur le document d'identité qui sera présenté à l'aéroport.

*Pour les voyageurs français et belges :* passeport ou carte d'identité d'une validité couvrant la durée du séjour.

*Pour les autres nationalités :* passeport d'une validité couvrant la durée du séjour. **S'adresser aux ambassades ou consulats compétents.**

*Consulat :* 17 rue de Lubeck. 75116 Paris. Tél. 01.53.70.69.10

*Office de tourisme tunisien :* 32 avenue de l'Opéra. 75002 Paris. Tél. 01.47.42.72.67

**Formalités sanitaires.** Aucune vaccination n'est obligatoire. Il est conseillé d'être à jour pour les vaccinations classiques.

## Informations pratiques

**Le prix comprend :** avion et taxes, voyage en pension complète, 2 h 30 à 3 h de thalasso (hammam, gommage, enveloppement d'algues, massage) assurance maladie-rapatriement.

*Non compris dans le prix :* l'éventuel déjeuner du 1<sup>er</sup> jour et du dernier jour, boissons au restaurant, pourboire facultatif à l'équipe locale et la cotisation obligatoire à l'association. Pour participer à nos voyages, une cotisation annuelle est demandée, elle s'élève à 10 € par personne / 20 € par famille.

*En option :* assurance annulation de 3 %.

**Groupe 4 participants minimum, 12 participants maximum** (exceptionnellement 13).

**Niveau facile.** Environ 4 h de marche par jour. Randonnée accessible à tout marcheur à condition d'être en bonne santé.

**Qu'est-ce qu'une randonnée chamelière ?** C'est une marche. Les chameaux transportent tous les bagages et le matériel collectif ("chameau taxi" parfois disponible en cas de fatigue). Ne pas confondre avec la méharée où chacun monte sur un chameau.

**Climat.** Le désert est « praticable » d'octobre à avril. En hiver, de fortes variations sont possibles entre le jour et la nuit.

**Pour + d'infos météo :** [www.lachainemeteo.com](http://www.lachainemeteo.com) (regarder la météo à Douz).

**Langue officielle.** L'arabe. La plupart des Tunisiens parlent le français.

**Monnaie et change.** Unité monétaire : dinar tunisien. 1 € = 1,96 DT ou 1 DT = 0,51 € (cours été 2011).

## Quelques repères

