

# La rose des sables

## Randonnée chamelière en silence en Tunisie

Et si après ou avant ce voyage, vous prolongiez votre désert par une semaine en séjour libre au campement ? (voir fiche n° 01).

### Dates

du 11 au 18 mars 2012 : 895 €

### Avec Charlotte Alliot

Pasteur formée à l'écoute et à l'accompagnement, Charlotte est passionnée de spiritualité et de quête intérieure. Depuis plus de 10 ans elle aime marcher avec d'autres randonneurs dans les dunes dorées du sud tunisien.

Le désert, toujours mystérieux et sauvage, lieu des grandes révélations, permet de s'ouvrir à plus grand que soi, à la transcendance, à l'Autre... peu importe comme vous le nommez !

La rencontre avec les hommes qui l'habitent et les autres personnes du groupe permet de cheminer vers soi, de se redécouvrir, de redéfinir ses priorités dans la vie...

Savourer la beauté magique des dunes, méditer et marcher en silence, écouter le vent qui fait danser le sable, rire sous les étoiles et chanter autour du feu !

Venez vivre ce que vous avez à vivre, en toute liberté.



### Randonnée chamelière Du massif de Djebil au hameau ensablé de Oumi Henda

Une rando chamelière est une marche sans sac à dos. Les dromadaires transportent tout.



#### Cette randonnée se fera en silence durant les temps de marche.

Marcher en silence au rythme de la caravane, méditer au sommet d'une dune, partager les émotions de la journée pendant que le pain cuit sous le sable, chanter avec les amis nomades qui nous accompagnent... Prendre soin de soi et du Soi en soi, profiter d'un temps d'accompagnement individuel pour faire le point, retrouver quelques Paroles des grandes traditions de l'humanité... Autant de sensations, d'expériences et d'instantanés étoilés qui vous permettront de communier à la puissance de vie qui vous traverse !

Concrètement, chacun est libre de participer ou non à ce qui est proposé : le partage de textes après le petit déjeuner et le temps de parole en fin de journée. Mais... apprivoiser le silence pendant les temps de marche est à découvrir !

### Au fil des jours...

*Merveilleuse terre de contrastes et véritable carrefour de civilisations, la Tunisie est depuis toujours une terre de rencontres et d'envoûtement car il est difficile de résister à la gentillesse de son peuple, au charme bigarré des souks, à la fraîcheur bienfaisante des oasis, au silence du désert et à la magie... bleue de son ciel... or de son sable !*

*Terre d'accueil sereine et généreuse, le Grand Sud dévoile aux flâneurs de vent, dans une douceur à la fois africaine et arabe, ses paysages puissants d'une étonnante diversité. Douz, l'oasis sentinelle qui s'assoupit aux heures les plus chaudes, est posée au bord du Grand Erg Oriental qui couvre le tiers du territoire. Jusqu'au XVI<sup>e</sup> siècle, le commerce caravanier y acheminait des produits précieux : myrrhe, encens, pierres, or.*

**J1.** Vol Paris-Djerba. Selon heure d'arrivée, nuit en hôtel à Djerba ou transfert à Douz.

**J2.** Cap vers Douz au cœur de la région du Nefzaoua, terre de tradition nomade. Véritable gardienne du désert, cette petite ville conserve précieusement ses coutumes ancestrales. Sédentaires et nomades se retrouvent matin et soir sous les arcades qui entourent la place du marché. Balade au souk pour découvrir mille trésors dans les nombreuses échoppes : babouches sahariennes, jolis foulards, poteries multicolores, vêtements fluides pour marcher dans le sable et le vent...

Transfert en 4x4 pour rejoindre notre équipe chamelière à environ 80 km au sud de Douz dans les dunes du **Grand Erg Oriental**. Début de la randonnée et de notre initiation saharienne : lire les traces des animaux, écouter les signes, ramasser le bois pour le feu du soir, éplucher les légumes pour le couscous (uniquement pour les plus courageux !), engranger quelques rudiments d'arabe avec nos amis chameliers, apprendre les étoiles, la grande chamelle (la grande ourse !), les sept filles de la nuit... et première nuit en bivouac.

**J3 à 7.** Désert de lumière et de silence, terres insoupçonnées... Marche dans l'horizon mouvant des sables de **Djebil** jusque **Oumi Henda**. Tandis que la dune folâtre avec le vent, nous foulons une terre d'aquarelle perlée d'or à la rencontre de minuscules oasis qui offrent fraîcheur et réconfort, du mystérieux **chott El Mehlah** où flottent des mirages, de champs de roses des sables, des marabouts blancs de **Hant Slitz** et **Sidi Merzoug** où nous pourrions faire un vœu !, du **puits Bir Ahmed** où nos chameaux s'abreuveront et... avec un peu de chance... nous croiserons aussi des nomades Rebaïa. Doucement, au fil de nos pas, nous nous imprégnons davantage de la beauté et du silence dont l'immatérialité se métamorphose, dans ces territoires vierges, en une présence quasi-palpable.

Notre randonnée se terminera non loin du hameau ensablé de Oumi Henda (du nom d'une sainte femme nomade). Retour sur Douz. Derniers achats... dattes pulpeuses et gorgées de soleil, thé vert, épices colorées... puis transfert dans l'après-midi à Djerba. Nuit à l'hôtel.

**J8.** Matinée de détente (selon les horaires de vol). Vol Djerba-Paris.

*Cette randonnée peut se faire dans l'autre sens. C'est tout aussi magnifique !*

### Au quotidien

**Repas.** *En ville* : au restaurant. *En rando* : petit-déjeuner classique. Salade composée le midi ou plat chaud. Le soir, cuisine chaude locale avec soupe, plat principal, dessert. Pain de sable cuit dans les braises, un régal ! Nourriture essentiellement végétarienne. **Couchage.** 2 nuits en hôtel, 5 nuits en bivouac sous tente (matelas fournis)... ou à la belle étoile pour ceux qui le souhaitent... le plus grandiose des palaces ! **Toilette.** Les dromadaires transportent toute l'eau de la semaine pour la boisson et la cuisine. Les câlinettes (petites lingettes humidifiées pour les bébés) sont géniales pour la toilette ! **Habillement et équipement divers.** Par respect pour nos hôtes musulmans, une tenue décente est indispensable. Chaussures de marche (déjà utilisées !) et sac de couchage. *Une liste détaillée des affaires à apporter vous sera envoyée avant le départ.* **Bagages.** Sac de voyage (les dromadaires n'aiment pas les valises !) de maximum 20 kg et un petit sac à dos pour la journée.

## Au fil d'une randonnée chamélière...

**Debout !** Une douce lumière caresse le bivouac. Après un brin de toilette « saharienne », chacun vaque à ses occupations matinales : ranger le sac, méditer dans les dunes, noter les rêves dans un petit carnet secret, regrouper les dromadaires... Mmmmm... l'arôme du café et du thé attire les gourmands pour un copieux petit-déjeuner, l'occasion de raconter les anecdotes de la nuit (superbe coucher de lune, visite d'un chameau, ballet d'étoiles filantes...). **En marche !** Après les derniers préparatifs (charger les dromadaires, remplir les gourdes, crème solaire et chèche), la caravane s'élance pour des retrouvailles avec l'étourdissante beauté du désert. La lumière du jour souligne les couleurs, renforce les contrastes. Tiens ! La trace d'une gazelle, la rencontre de bergers, un fleur solitaire, un bébé chameau qui trotte près de sa maman, la surprise d'une source ! Pieds ailés ou fatigués, chacun chemine à son rythme et le « petit temps » s'estompe peu à peu pour laisser couler en nous le « Grand Temps », le mental s'apaise doucement tandis que les sens s'ouvrent et épousent cette



intemporalité apaisante. **A table !** Ramassage du bois et pluche de légumes pour les courageux. Farniente pour les autres... avant de se régaler d'une méga-salade composée ou d'un plat chaud pour le midi. Ensuite, arrive l'heure d'un grand bonheur saharien : la sieste à l'ombre d'un tamari, l'arbre roi du désert, qui procure une fraîcheur inespérée... ou sous une couverture tendue entre 4 bâtons si le tamari n'est pas au rendez-vous ! Pour le soir, fête culinaire avec tous les délices du désert : chorbha, couscous, tchatchouka. **Bivouac.** Le soleil s'apaise, les ombres s'étirent sur le sable et soudainement l'arrêt est décidé, les chameliers s'affairent. Chacun s'installe pour la joie d'un bivouac au cœur des dunes. Avant la veillée, balade solitaire ou paroles du cœur, coucher de soleil flamboyant et murmures de vent, chant du joli moula-moula noir et blanc... Tout est paisible. La nuit nous enveloppe de sa cape de douceur et d'étoiles. Autour du feu, âme du campement, les histoires se racontent entre rires et silence, flûte et instants d'éternité. Morphée nous accueille pour une nuit de quiétude sous la tente ou dans les bras de la lune.

## Voyage

**Vol.** Paris-Djerba-Paris avec Royal First Travel.

*Nous contacter pour un départ d'une autre ville que vous gérez vous-même.*

**Sous réserve de confirmation :** décollage de Paris vers 18 h ; retour à Paris vers 17 h.

**Formalités administratives.** *Important :* le nom donné sur le bulletin d'inscription **DOIT** être inscrit sur le document d'identité qui sera présenté à l'aéroport.

*Pour les voyageurs français et belges :* passeport ou carte d'identité d'une validité couvrant la durée du séjour.

*Pour les autres nationalités :* passeport d'une validité couvrant la durée du séjour. **S'adresser aux ambassades ou consulats compétents.**

*Consulat :* 17 rue de Lubeck. 75116 Paris. Tél. 01.53.70.69.10

*Office de tourisme tunisien :* 32 avenue de l'Opéra. 75002 Paris. Tél. 01.47.42.72.67

**Formalités sanitaires.** Aucune vaccination n'est obligatoire. Il est conseillé d'être à jour pour les vaccinations classiques.

## Informations pratiques

**Le prix comprend :** avion et taxes, voyage en pension complète, assurance maladie-rapatriement.

**Non compris dans le prix :** l'éventuel déjeuner du 1<sup>er</sup> jour et du dernier jour, boissons au restaurant, pourboire facultatif à l'équipe locale et la cotisation obligatoire à l'association. Pour participer à nos voyages, une cotisation annuelle est demandée, elle s'élève à 10 € par personne / 20 € par famille.

*En option :* assurance annulation de 3 %.

**Groupe 4 participants minimum, 12 participants maximum** (13 exceptionnellement).

**Niveau moyen.** Environ 4 h 30 à 5 h de marche par jour. Une bonne condition physique est indispensable.

**Qu'est-ce qu'une randonnée chamélière ?** C'est une marche. Les chameaux transportent tous les bagages et le matériel collectif ("chameau taxi" parfois disponible en cas de fatigue). Ne pas confondre avec la méharée où chacun monte sur un chameau.

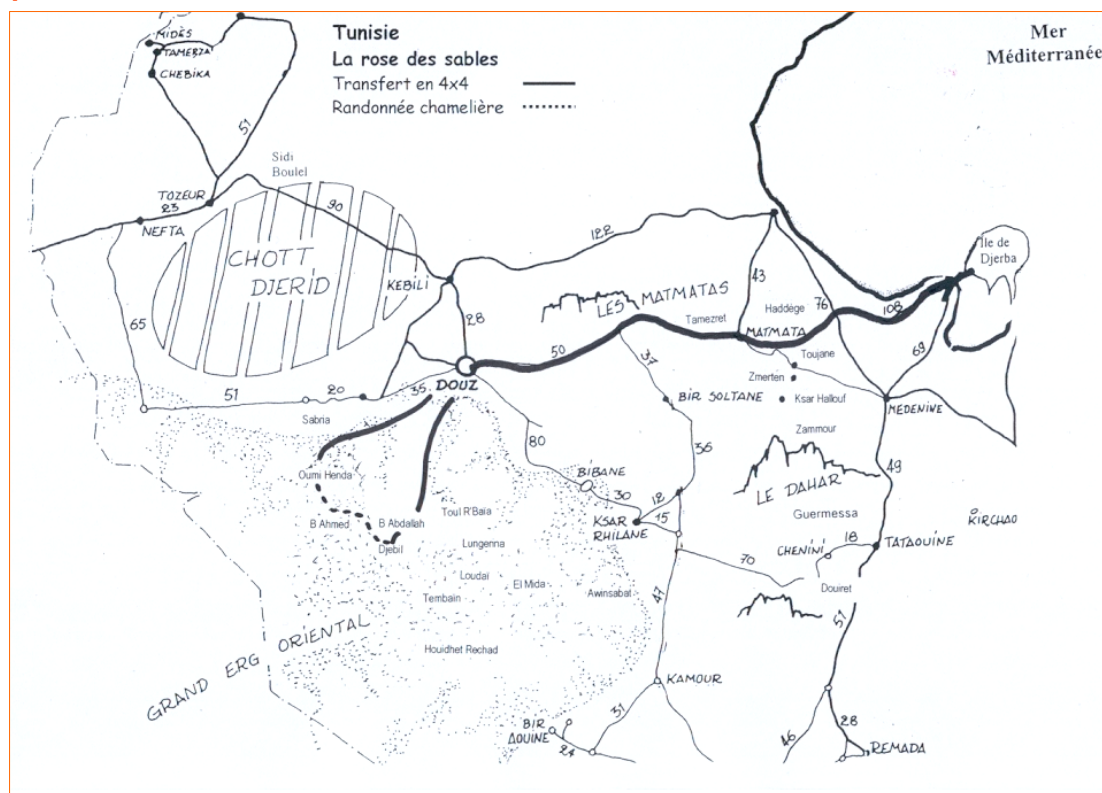
**Climat.** Le désert est « praticable » d'octobre à avril. En hiver, de fortes variations sont possibles entre le jour et la nuit.

**Pour + d'infos météo :** [www.lachainemeteo.com](http://www.lachainemeteo.com) (regarder la météo à Douz).

**Langue officielle.** L'arabe. La plupart des Tunisiens parlent le français.

**Monnaie et change.** Unité monétaire : dinar tunisien. 1 € = 1,96 DT ou 1 DT = 0,51 € (cours été 2011).

## Quelques repères



L'Ami du Vent - BP 40427 - 57105 Thionville Cedex - France

Tél. : 00 33 (0)3 82 88 42 32 - Fax : 00 33 (0)3 82 58 99 87 - [info@lamiduvent.com](mailto:info@lamiduvent.com) - [www.lamiduvent.com](http://www.lamiduvent.com)