

Perles de vent et de lumière

Randonnée chamelière en Tunisie

Une fin d'année au creux des dunes !

Et si après ou avant ce voyage, vous prolongiez votre désert par une semaine en séjour libre au campement ? (voir fiche n° 01).

Dates

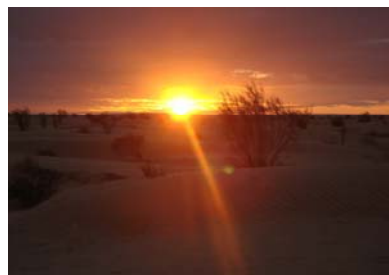
du 25 décembre au 1^{er} janvier 2012 : 1015 €

Avec Valérie Fievet

Gestalt-thérapeute, comédienne et metteur en scène de théâtre, diplômée de l'école du rire du Dr Kataria, Valérie est en quête d'harmonie au sein de ses activités et de la rencontre avec l'autre. Elle s'émerveille de la trouver naturellement au sein du désert.



Randonnée chamelière De la steppe de Loudaï aux hautes dunes d'Awinsabat



Une rando chamelière est une marche sans sac à dos. Les dromadaires transportent tout. Cheminer dans le désert, c'est la façon la plus simple de s'inscrire dans la nature et d'appartenir à la terre. C'est renouer avec une vie pure et originelle, écouter battre la sève de l'écorce terrestre, lire les traces sur le sable, rire autour du feu tandis que le bois crépite, accueillir notre part d'éternité.

Mon pas, le pas des autres, le pas du dromadaire, la respiration qui s'harmonise, le cœur qui dit oui à cette étourdissante beauté et savoure le bonheur des mille petits riens de chaque jour.

Au fil des jours...

Merveilleuse terre de contrastes et véritable carrefour de civilisations, la Tunisie est depuis toujours une terre de rencontres et d'envoûtement car il est difficile de résister à la gentillesse de son peuple, au charme bigarré des souks, à la fraîcheur bienfaisante des oasis, au silence du désert et à la magie... bleue de son ciel... or de son sable !

Terre d'accueil sereine et généreuse, le Grand Sud dévoile aux flâneurs de vent, dans une douceur à la fois africaine et arabe, ses paysages puissants d'une étonnante diversité. Douz, l'oasis sentinelle qui s'assoupit aux heures les plus chaudes, est posée au bord du Grand Erg Oriental qui couvre le tiers du territoire. Jusqu'au XVI^e siècle, le commerce caravanier y acheminait des produits précieux : myrrhe, encens, pierreries, or.

J1. Vol Paris-Djerba. Selon heure d'arrivée, nuit en hôtel à Djerba ou transfert à Douz.

J2. Cap vers Douz au cœur de la région du Nefzaoua, terre de tradition nomade. Véritable gardienne du désert, cette petite ville conserve précieusement ses coutumes ancestrales. Sédentaires et nomades se retrouvent matin et soir sous les arcades qui entourent la place du marché. Balade au souk pour découvrir mille trésors dans les nombreuses échoppes : babouches sahariennes, jolis foulards, poteries multicolores, vêtements fluides pour marcher dans le sable et le vent...

Transfert en 4x4 dans les dunes du **Grand Erg Oriental** pour rejoindre notre équipe chamelière non loin des collines de **Loudaï**. Début de la randonnée et de notre émerveillement face à une mer de sable fluide et dorée où tout est combes et dunes. Nuit en bivouac.



J3 à 7. Immersion intense dans le Grand Erg, intense par la beauté du désert, le temps « suspendu » comme une parenthèse et la rencontre humaine. Nos amis chameliers ont la mémoire des moindres passages, ils savent les points d'eau, les puits, les pâturages... Veillées autour du feu entre rires et silence, flûte et chants sous les milliers d'étoiles du ciel saharien. Et soudain, les mots harmonie, complicité et beauté prennent profondément racine en nous.

Après la colline sacrée de **Tembain** qui se dresse telle une île au milieu des sables et que nous gravirons pour l'émerveillement d'une vue panoramique à 360° sur un océan de dunes, nous piquerons plein sud vers le plateau de **Gour el Kleb** et les **monts jumeaux d'El Mida**, l'occasion d'abreuver les chameaux au puits d'El Mida et de nous émerveiller du miracle de l'eau dans le désert.

Tandis que les dunes incisent de plus en plus le ciel, nous marchons, au rythme du pas feutré des chameaux, dans ce désert de lumière en nous composant un bouquet unique d'émotions... le nôtre !... tout en pastel et en poussière d'or beige, en murmure de vent, et en joie. Immobile et silencieux, le désert nous invite à des découvertes impériales : la simplicité, l'unité intérieure, le vide et le plein... car tout comme la nuit, le désert porte au rouge les mystères qui nous hantent.

La matinée du 7^e jour, nous terminons notre itinérance après le passage du grand cordon dunaire d'**Awinsabat**. Tout est de la même couleur ocre, le sable, les burnous, les dromadaires. Tout se confond dans une immobilité de silence et d'extrême beauté. Par les montagnes somptueuses du **Dahar**, nous quittons le désert. Nuit en gîte en montagne ou en hôtel à Djerba selon les horaires du vol retour.

J8. Matinée de détente (selon les horaires de vol). Vol Djerba-Paris.

Cette randonnée peut se faire dans l'autre sens. C'est tout aussi magnifique !

Au quotidien

Repas. *En ville* : au restaurant. *En rando* : petit-déjeuner classique. Salade composée le midi ou plat chaud. Le soir, cuisine chaude locale avec soupe, plat principal, dessert. Pain de sable cuit dans les braises, un régal ! Nourriture essentiellement végétarienne. **Couchage.** 2 nuits en hôtel (ou 1 hôtel + 1 gîte), 5 nuits en bivouac sous tente (matelas fournis)... ou à la belle étoile pour ceux qui le souhaitent... le plus grandiose des palais ! **Toilette.** Les dromadaires transportent toute l'eau de la semaine pour la boisson et la cuisine. Les câlinettes (petites lingettes humidifiées pour les bébés) sont géniales pour la toilette ! **Habillement et équipement divers.** Par respect pour nos hôtes musulmans, une tenue décente est indispensable. Chaussures de marche (déjà utilisées !) et sac de couchage. *Une liste détaillée des affaires à apporter vous sera envoyée avant le départ.* **Bagages.** Sac de voyage (les dromadaires n'aiment pas les valises !) de maximum 20 kg et un petit sac à dos pour la journée.

Au fil d'une randonnée chamélière...

Debout ! Une douce lumière caresse le bivouac. Après un brin de toilette « saharienne », chacun vaque à ses occupations matinales : ranger le sac, méditer dans les dunes, noter les rêves dans un petit carnet secret, regrouper les dromadaires... Mmmmm... l'arôme du café et du thé attire les gourmands pour un copieux petit-déjeuner, l'occasion de raconter les anecdotes de la nuit (superbe coucher de lune, visite d'un chameau, ballet d'étoiles filantes...). **En marche !** Après les derniers préparatifs (charger les dromadaires, remplir les gourdes, crème solaire et chèche), la caravane s'élance pour des retrouvailles avec l'étourdissante beauté du désert. La lumière du jour souligne les couleurs, renforce les contrastes. Tiens ! La trace d'une gazelle, la rencontre de bergers, un fleur solitaire, un bébé chameau qui trotte près de sa maman, la surprise d'une source ! Pieds ailés ou fatigués, chacun chemine à son rythme et le « petit temps » s'estompe peu à peu pour laisser couler en nous le « Grand Temps », le mental s'apaise doucement tandis que les sens s'ouvrent et épousent cette intemporalité apaisante. **A table !** Ramassage du bois et pluche de légumes pour les courageux. Farniente pour



les autres... avant de se régaler d'une méga-salade composée ou d'un plat chaud pour le midi. Ensuite, arrive l'heure d'un grand bonheur saharien : la sieste à l'ombre d'un tamari, l'arbre roi du désert, qui procure une fraîcheur inespérée... ou sous une couverture tendue entre 4 bâtons si le tamari n'est pas au rendez-vous ! Pour le soir, fête culinaire avec tous les délices du désert : chorba, couscous, tchatchouka. **Bivouac.** Le soleil s'apaise, les ombres s'étirent sur le sable et soudainement l'arrêt est décidé, les chaméliers s'affairent. Chacun s'installe pour la joie d'un bivouac au cœur des dunes. Avant la veillée, balade solitaire ou paroles du cœur, coucher de soleil flamboyant et murmures de vent, chant du joli moula-moula noir et blanc... Tout est paisible. La nuit nous enveloppe de sa cape de douceur et d'étoiles. Autour du feu, âme du campement, les histoires se racontent entre rires et silence, flûte et instants d'éternité. Morphée nous accueille pour une nuit de quiétude sous la tente ou dans les bras de la lune.

Voyage

Vol. Paris-Djerba-Paris avec Royal First Travel.

Nous contacter pour un départ d'une autre ville que vous gérez vous-même.

Sous réserve de confirmation : décollage de Paris vers 18 h ; retour à Paris vers 17 h.

Formalités administratives. *Important :* le nom donné sur le bulletin d'inscription **DOIT** être inscrit sur le document d'identité qui sera présenté à l'aéroport.

Pour les voyageurs français et belges : passeport ou carte d'identité d'une validité couvrant la durée du séjour.

Pour les autres nationalités : passeport d'une validité couvrant la durée du séjour. **S'adresser aux ambassades ou consulats compétents.**

Consulat : 17 rue de Lubeck. 75116 Paris. Tél. 01.53.70.69.10

Office de tourisme tunisien : 32 avenue de l'Opéra. 75002 Paris. Tél. 01.47.42.72.67

Formalités sanitaires. Aucune vaccination n'est obligatoire. Il est conseillé d'être à jour pour les vaccinations classiques.

Informations pratiques

Le prix comprend : avion et taxes, voyage en pension complète, assurance maladie-rapatriement.

Non compris dans le prix : l'éventuel déjeuner du 1^{er} jour et du dernier jour, boissons au restaurant, pourboire facultatif à l'équipe locale et la cotisation obligatoire à l'association. Pour participer à nos voyages, une cotisation annuelle est demandée, elle s'élève à 10 € par personne / 20 € par famille.

En option : assurance annulation de 3 %.

Groupe 4 participants minimum, 12 participants maximum (13 exceptionnellement).

Niveau moyen. Environ 5 h de marche par jour. Une bonne condition physique est indispensable.

Qu'est-ce qu'une randonnée chamélière ? C'est une marche. Les chameaux transportent tous les bagages et le matériel collectif ("chameau taxi" parfois disponible en cas de fatigue). Ne pas confondre avec la méharée où chacun monte sur un chameau.

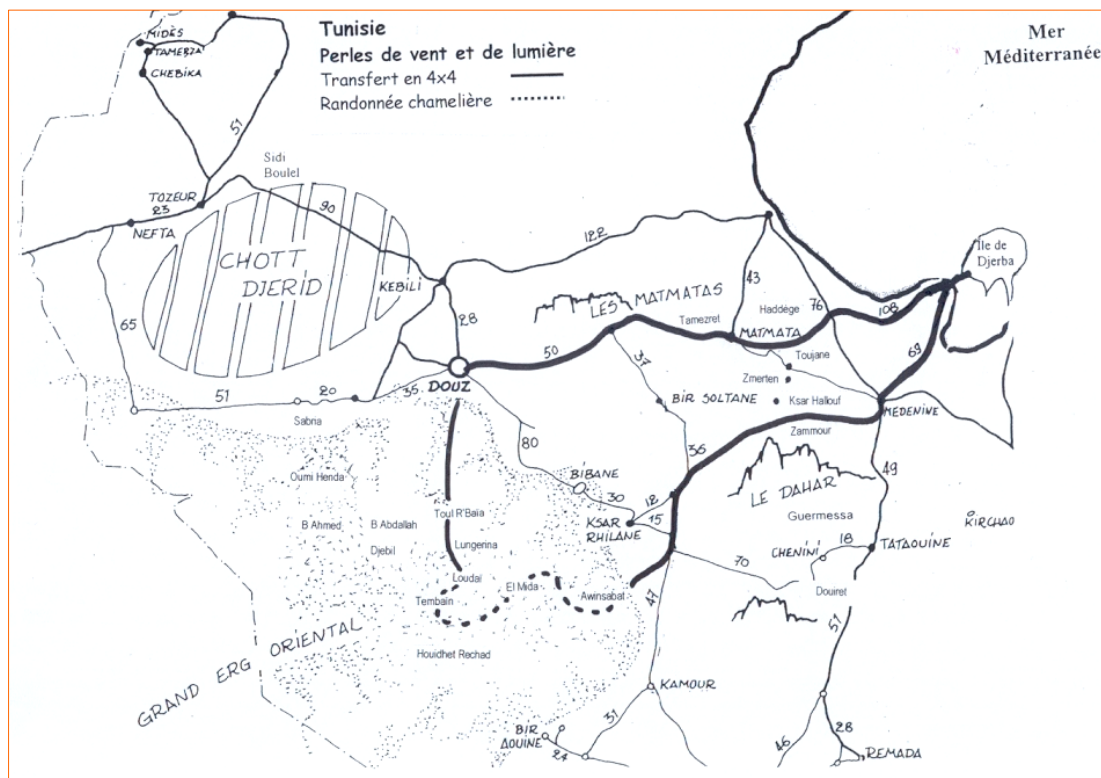
Climat. Le désert est « praticable » d'octobre à avril. En hiver, de fortes variations sont possibles entre le jour et la nuit.

Pour + d'infos météo : www.lachainemeteo.com (regarder la météo à Douz).

Langue officielle. L'arabe. La plupart des Tunisiens parlent le français.

Monnaie et change. Unité monétaire : dinar tunisien. 1 € = 1,96 DT ou 1 DT = 0,51 € (cours été 2011).

Quelques repères



L'Ami du Vent - BP 40427 - 57105 Thionville Cedex - France

Tél. : 00 33 (0)3 82 88 42 32 - Fax : 00 33 (0)3 82 58 99 87 - info@lamiduvent.com - www.lamiduvent.com