

Cœur nomade - Noël et nouvel an dans les dunes !

Randonnée chamelière de 11 jours en Tunisie

Dates

du jeudi 22 décembre 2011 au dimanche 1er janvier 2012 : 1215 €

→ Cette magnifique randonnée incluant Noël et Nouvel An suscite chaque année beaucoup d'intérêt. Il est conseillé de s'inscrire rapidement !

Avec Dominique Galinat

Marcheuse "tous terrains", Dominique avance sur les chemins de la vie les mains vides et le cœur plein. L'immensité du désert est pour elle l'occasion, chaque fois renouvelée, d'un bain d'humanité qui fait vibrer les forces de vie et ouvre au partage chaleureux des silences comme des éclats de rire.



Randonnée chamelière De Loudaï à la source de Houidhet Rechad et les grandes dunes d'Awinsabat



Une rando chamelière est une marche sans sac à dos. Les dromadaires transportent tout.

Cheminer dans le désert, c'est la façon la plus simple de s'inscrire dans la nature et d'appartenir à la terre. C'est renouer avec une vie pure et originelle, écouter battre la sève de l'écorce terrestre, lire les traces sur le sable, rire autour du feu tandis que le bois crépite, accueillir notre part d'éternité.

Mon pas, le pas des autres, le pas du dromadaire, la respiration qui s'harmonise, le cœur qui dit oui à cette étourdissante beauté et savoure le bonheur des mille petits riens de chaque jour.

Au fil des jours...

Merveilleuse terre de contrastes et véritable carrefour de civilisations, la Tunisie est depuis toujours une terre de rencontres et d'envoûtement car il est difficile de résister à la gentillesse de son peuple, au charme bigarré des souks, à la fraîcheur bienfaisante des oasis, au silence du désert et à la magie... bleue de son ciel... or de son sable !

Terre d'accueil sereine et généreuse, le Grand Sud dévoile aux flâneurs de vent, dans une douceur à la fois africaine et arabe, ses paysages puissants d'une étonnante diversité. **Douz**, l'oasis sentinelle qui s'assoupit aux heures les plus chaudes, est posée au bord du **Grand Erg Oriental** qui couvre le tiers du territoire. Jusqu'au XVe siècle, le commerce caravanier y acheminait des produits précieux : myrrhe, encens, pierreries, or.

J1. Vol Paris-Djerba. Selon heure d'arrivée, nuit en hôtel à Djerba ou transfert à Douz.

J2 à J10. Cap vers **Douz** au cœur de la région du Nefzaoua, terre de tradition nomade. Balade au souk. Véritable gardienne du désert, cette petite ville conserve précieusement ses coutumes ancestrales. Sédentaires et nomades se retrouvent matin et soir sous les arcades qui entourent la place du marché. Mille trésors à découvrir dans les nombreuses échoppes : babouches sahariennes, jolis foulards, poteries multicolores, vêtements fluides pour marcher dans le vent... Continuation vers le **Grand Erg Oriental** pour rejoindre notre équipe chamelière non loin des belles dunes de **Loudaï**. Début de la randonnée où nous retrouvons le rythme de l'univers, de notre respiration, de notre cœur en savourant, un pied après l'autre, l'intensité de chaque pas inscrit au sol. Immersion intense dans le Grand Erg, véritable océan des légendes sahariennes, intense par la beauté du désert, la rencontre humaine... et les inoubliables couchers de soleil. Dans ces lieux hésitant entre songe et réel, le désert nous invite à des découvertes impériales : le silence, l'unité intérieure, le vide et le plein... car tout comme la nuit, le désert porte au rouge les mystères qui nous hantent. Après la colline sacrée de **Tembain** qui se dresse telle une île au milieu des sables et que nous gravirons pour l'émerveillement d'une vue panoramique à 360° sur un océan de dunes, nous continuerons plein sud vers la colline de **Tnissouan** et le massif dunaire de **Rbath Laouina**. Chaque matin, les chameliers répètent les mêmes scènes ancestrales... partir à la recherche des dromadaires (qui peuvent avoir refait l'étape de la veille car là-bas aussi... le pâturage est toujours plus vert chez le voisin !), les seller, les charger et équilibrer le chargement hétéroclite de bagages, tentes, bois, nourriture... sans oublier la petite théière bleue ! La caravane s'élance, majestueuse, dans un espace toujours vierge... Les dunes deviennent de plus en plus hautes. Ici, chaque chose revient à sa dimension première et dans ces terres isolées, tout semble nous mener plus naturellement vers l'émerveillement. Aucun point de repère, seuls nos guides tracent notre chemin au milieu de l'infini. Et soudain ! Cernée par les dunes, au milieu de nulle part... cadeau de la source d'eau chaude **Aïn Houidhet Rechad** bordée de roseaux et de tamaris, tandis que de jolis chants d'oiseaux rompent le silence si dense du désert. Nous nous dirigeons ensuite plein est vers le plateau de **Dakemis**, noyé dans les sables, avant de rejoindre le grand cordon dunaire d'**Awinsabat**. Et chaque soir, autour du feu... âme du désert, dans l'immensité et un temps hors du temps, sous les milliers d'étoiles du ciel saharien... veillée des mille et une nuits. *Encore un peu de marche la matinée du 10e jour*, puis nous quittons nos amis chameliers et le désert avec un bouquet unique d'émotions tout en pastel et en poussière d'or beige, en murmure de vent, et en joie. Par les montagnes austères du **Dahar**, nous quittons le désert. Nuit en gîte en montagne ou en hôtel à Djerba selon les horaires du vol retour.



J11. Matinée de détente (selon les horaires de vol). Vol Djerba-Paris.

Cette randonnée peut se faire dans l'autre sens. C'est tout aussi magnifique !

Au quotidien

Repas. *En ville* : au restaurant. *En rando* : petit-déjeuner classique. Salade composée le midi ou plat chaud. Le soir, cuisine chaude locale avec soupe, plat principal, dessert. Pain de sable cuit dans les braises, un régal ! Nourriture essentiellement végétarienne. **Couchage.** 2 nuits en hôte (ou 1 hôtel + 1 gîte), 8 nuits en bivouac sous tente (matelas fournis)... ou à la belle étoile pour ceux qui le souhaitent... le plus grandiose des palaces ! **Toilette.** Les dromadaires transportent toute l'eau de la semaine pour la boisson et la cuisine. Les câlinettes (petites lingettes humidifiées pour les bébés) sont géniales pour la toilette ! **Habillement et équipement divers.** Par respect pour nos hôtes musulmans, une tenue décente est indispensable. Chaussures de marche (déjà utilisées !) et sac de couchage. *Une liste détaillée des affaires à apporter vous sera envoyée avant le départ.* **Bagages.** Sac de voyage (les dromadaires n'aiment pas les valises !) de maximum 20 kg et un petit sac à dos pour la journée.

Au fil d'une randonnée chamelière...



Debout ! Une douce lumière caresse le bivouac. Après un brin de toilette « saharienne », chacun vaque à ses occupations matinales : ranger le sac, méditer dans les dunes, noter les rêves dans un petit carnet secret, regrouper les dromadaires... Mmmmm... l'arôme du café et du thé attire les gourmands pour un copieux petit-déjeuner, l'occasion de raconter les anecdotes de la nuit (superbe coucher de lune, visite d'un chameau, ballet d'étoiles filantes...). **En marche !** Après les derniers préparatifs (charger les dromadaires, remplir les gourdes, crème solaire et chèche), la caravane s'élance pour des retrouvailles avec l'étourdissante beauté du désert. La lumière du jour souligne les couleurs, renforce les contrastes. Tiens ! La trace d'une gazelle, la rencontre de bergers, une fleur solitaire, un bébé chameau qui trotte près de sa maman, la surprise d'une source ! Pieds ailés ou fatigués, chacun chemine à son rythme et le « petit temps » s'estompe peu à peu pour laisser couler en nous le « Grand Temps », le mental s'apaise doucement tandis que les sens s'ouvrent et épousent cette intemporalité apaisante. **A table !** Ramassage du bois et pluche de légumes pour les courageux. Farniente pour les autres... avant de se régaler d'une méga-salade composée ou d'un plat chaud pour le midi. Ensuite, arrive l'heure d'un grand bonheur saharien : la sieste à l'ombre d'un tamaris, l'arbre roi du désert, qui procure une fraîcheur inespérée... ou sous une couverture tendue entre 4 bâtons si le tamaris n'est pas au rendez-vous ! Pour le soir, fête culinaire avec tous les délices du désert : chorba, couscous, tchatchouka. **Bivouac.** Le soleil s'apaise, les ombres s'étirent sur le sable et soudainement l'arrêt est décidé, les chameliers s'affairent. Chacun s'installe pour la joie d'un bivouac au cœur des dunes. Avant la veillée, balade solitaire ou paroles du cœur, coucher de soleil flamboyant et murmures de vent, chant du joli moula-moula noir et blanc... Tout est paisible. La nuit nous enveloppe de sa cape de douceur et d'étoiles. Autour du feu, âme du campement, les histoires se racontent entre rires et silence, flûte et instants d'éternité. Morphée nous accueille pour une nuit de quiétude sous la tente ou dans les bras de la lune.

Voyage

Vol. Paris-Djerba-Paris avec Royal First Travel.

Nous contacter pour un départ d'une autre ville que vous gérerez vous-même.

Sous réserve de confirmation : décollage de Paris vers 18 h ; retour à Paris vers 17 h.

Formalités administratives. *Important :* le nom donné sur le bulletin d'inscription **DOIT** être inscrit sur le document d'identité qui sera présenté à l'aéroport.

Pour les voyageurs français et belges : passeport ou carte d'identité d'une validité couvrant la durée du séjour.

Pour les autres nationalités : passeport d'une validité couvrant la durée du séjour. **S'adresser aux ambassades ou consulats compétents.**

Consulat : 17 rue de Lubeck. 75116 Paris. Tél. 01.53.70.69.10

Office de tourisme tunisien : 32 avenue de l'Opéra. 75002 Paris. Tél. 01.47.42.72.67

Formalités sanitaires. Aucune vaccination n'est obligatoire. Il est conseillé d'être à jour pour les vaccinations classiques.



Informations pratiques

Le prix comprend : avion et taxes, voyage en pension complète, assurance maladie-rapatriement.

Non compris dans le prix : l'éventuel déjeuner du 1^{er} jour et du dernier jour, boissons au restaurant, pourboire facultatif à l'équipe locale et la cotisation obligatoire à l'association. Pour participer à nos voyages, une cotisation annuelle est demandée, elle s'élève à 10 € par personne / 20 € par famille.

En option : assurance annulation de 3 %.

Groupe 4 participants minimum, 12 participants maximum (13 exceptionnellement).

Niveau moyen. Environ 5 h de marche par jour. Une bonne condition physique est indispensable.

Qu'est-ce qu'une randonnée chamelière ? C'est une marche. Les chameaux transportent tous les bagages et le matériel collectif ("chameau taxi" parfois disponible en cas de fatigue). Ne pas confondre avec la méharée où chacun monte sur un chameau.

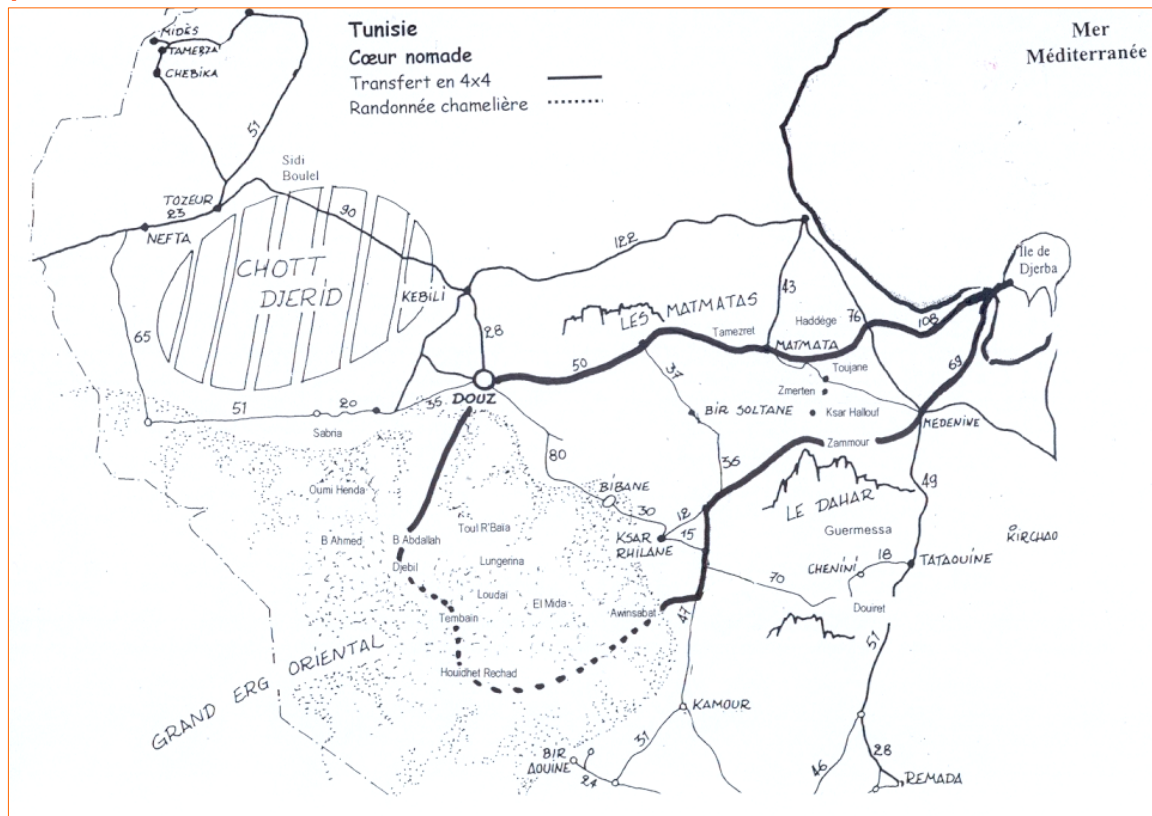
Climat. Le désert est « praticable » d'octobre à avril. En hiver, de fortes variations sont possibles entre le jour et la nuit.

Pour + d'infos météo : www.lachainemeteo.com (regarder la météo à Douz).

Langue officielle. L'arabe. La plupart des Tunisiens parlent le français.

Monnaie et change. Unité monétaire : dinar tunisien. 1 € = 1,96 DT ou 1 DT = 0,51 € (cours été 2011).

Quelques repères



L'Ami du Vent - BP 40427 - 57105 Thionville Cedex - France

Tél. : 00 33 (0)3 82 88 42 32 - Fax : 00 33 (0)3 82 58 99 87 - info@lamiduvent.com - www.lamiduvent.com