

Noël des sables...

Découverte douceur en Tunisie

Retour aux sources pour un temps de Noël autrement

Et si après ou avant ce voyage, vous prolongiez votre désert par une semaine en séjour libre au campement ? (voir fiche n° 01).

Dates

du 18 au 25 décembre 2011 : 1010 €

Avec Valérie Fievet

Gestalt-thérapeute, comédienne et metteur en scène de théâtre, diplômée de l'école du rire du Dr Kataria, Valérie est en quête d'harmonie au sein de ses activités et de la rencontre avec l'autre. Elle s'émerveille de la trouver naturellement au sein du désert.



Découverte douceur Noël des sables

Dans la simplicité, la douceur et la joie...

Donnez trois flocons de neige et un sapin de Noël à un enfant et il croira "dur comme fer" que toute la terre va changer ! Renouons avec notre âme d'enfant qui s'émerveille de tout et installons Noël au creux de nos cœurs : un Noël des origines, de la gratitude pour la Vie, celui du partage vrai, bienveillant et respectueux de nos différences.

Ici en terre nomade, pas de sapin, de bûche glacée ni de père Noël... mais des palmiers ébouriffés, des chameaux et des cornes de gazelle... et aussi un désert digne des rois mages.

Au fil des jours...

Merveilleuse terre de contrastes et véritable carrefour de civilisations, la Tunisie est depuis toujours une terre de rencontres et d'envoûtement car il est difficile de résister à la gentillesse de son peuple, au charme bigarré des souks, à la fraîcheur bienfaisante des oasis, au silence du désert et à la magie... bleue de son ciel... or de son sable !

*Terre d'accueil sereine et généreuse, le Grand Sud dévoile aux flâneurs de vent, dans une douceur à la fois africaine et arabe, ses paysages puissants d'une étonnante diversité. Douz, l'oasis sentinelle qui s'assoupit aux heures les plus chaudes, est posée au bord du **Grand Erg Oriental** qui couvre le tiers du territoire. Jusqu'au XVe siècle, le commerce caravanier y acheminait des produits précieux : myrrhe, encens, pierreries, or.*

J1. Vol Paris-Djerba. Nuit en hôtel à Djerba.

J2. L'île de **Djerba** est quittée par la chaussée romaine, longue de 7 km. Très vite, se profilent les montagnes austères de **Zammour**. Dans un abîme de lumière surgit **Ksar-Hallouf** qui se laisse approcher par une petite marche facile. Cet ancien village fortifié surplombe en couronne tout le village de ses *gorfas* (anciens greniers pour les jarres de grains, d'huile, de dattes et de figes). Nous poursuivons notre route par le beau village ocre de **Toujane**, percé au flanc du *djebel*, avant d'atteindre les montagnes lunaires de **Matmata**. Nuit en gîte troglodyte.

J3. Petite marche matinale jusqu'au marabout de **Beni Aïssa** pour le bonheur d'un magnifique panorama des montagnes de Matmata. Passage à **Tamezret**, joli village berbère bleu et blanc, où Monji, initiateur d'un petit musée plein d'âme, nous contera les traditions de ce joli village perché sur la montagne. Dernier tronçon jusqu'à Douz. Le désert est tout proche, les panneaux « Attention, passage de dromadaires ! » préviennent qu'ils peuvent surgir au détour d'un virage. Installation à Douz à l'hôtel (bungalows nichés parmi les palmiers dans des patios fleuris) et petit tour au *bled* pour "humer" l'atmosphère de cette petite ville saharienne.



J4. Visite du petit musée du Sahara et balade à **Douz**, cernée d'un côté par l'immensité verte de sa palmeraie et de l'autre par l'étendue infinie des sables. Une petite ville sympa, avec sa place centrale bordée de cafés et d'échoppes d'artisanat, ses ruelles ensablées, ses calèches, ses taxis jaunes et ses fumeurs de narguilés qui fleurissent dès la tombée du soir. Flânerie au souk pour découvrir mille trésors : babouches sahariennes, jolis foulards, tapis berbères, poteries multicolores, vêtements fluides pour marcher dans le sable et le vent... Après un bon couscous, cap plein sud pour une immersion intense dans l'infini moutonnement de vagues dorées du **Grand Erg Oriental**. Propice à une intense communion avec la nature, notre campement se situe au pied d'un haut cordon dunaire. Assis au sommet d'une dune, émerveillement d'un coucher de soleil rougeoyant. Veillée autour du feu sous les étoiles. Nuit sous tente ou à la belle étoile pour les "aventuriers".

J5. Les yeux à peine ouverts, quel vertige de beauté ! La peau de la terre est somptueuse, harmonieuse. Le sable est fin et fluide, d'un beige jaune rosé plus subtil que ceux des poudres de beauté. Parmi nos découvertes : marches faciles sur cette terre d'infini, lire les traces des animaux, savourer la paix dans la solitude, apprentissage pour faire la galette de pain, éplucher les légumes pour le couscous (sympa pour découvrir des secrets de cuisine !)... Veillée autour du feu entre partages et chants. Nuit sous tente.

J6. Bonheur d'une nouvelle journée dans le désert et avec les nomades. Seconde après seconde, la magie du désert opère et s'inscrit en nous. Veillée sous les myriades d'étoiles du ciel saharien qui s'allument pour notre plus grande joie. Autour du feu, silence et rires, histoires et chants. Nuit sous tente.

J7. Petit-déjeuner tranquille avant de quitter l'horizon mouvant des sables et le campement. En route vers Douz puis Djerba à travers steppe, montagnes, puis la route se poursuit bordée d'immenses plantations d'oliviers non loin de la mer. Flamants roses et hérons flânent au bord de l'eau. Traversée vers l'île de Djerba par le bac. Et pourquoi pas une flânerie à **Houmt Souk** dans les dédales pittoresques et colorés du souk. Hammam possible, selon les envies et pourquoi pas un petit soin thalasso à prix très raisonnable.



