

# Au cœur des dunes... la source

## Randonnée chamelière en silence en Tunisie

Et si après ou avant ce voyage, vous prolongiez votre désert par une semaine en séjour libre au campement ? (voir fiche n° 01).

### Dates

du 20 au 27 novembre 2011 : 895 €

### Avec Elisabeth Matz-Verret

Fondatrice de *L'Ami du Vent*, Elisabeth est tombée amoureuse du désert toute jeune en regardant un reportage télé noir et blanc sur les Touareg. L'envie fut forte de sauter dans l'écran pour approcher ce lieu secret où notre âme se relie au grand mouvement de l'univers. Après un long détour par l'enseignement, elle a choisi de vivre et de partager les joies simples de la marche, le silence étourdissant du désert et la rencontre vraie, cœur à cœur. Attention, danger ! Sa passion du désert est contagieuse.



### Randonnée chamelière De Tembaïn à la source de Houdhet Rechad



Une rando chamelière est une marche sans sac à dos. Les dromadaires transportent tout.

*Cette randonnée se fera en silence durant les temps de marche et le repas de midi.*

Invitation à marcher libre comme le vent, cueillir le présent, boire le soleil, élever notre chant de silence, épouser la nuit. Et surprise de découvrir que dans ces terres de sable, il se passe quelque chose qui nous dépasse, comme si tous les mystères de la vie s'y condensaient. Un silence originel nous saisit et nous élève. Dans ce vide immense, tout est cadeau et nous met en communion avec l'infini... un peu d'eau, un sourire, une datte, un clair de lune, une trace. A l'arrivée au bivouac, partages de nos joies, nos émotions, nos espérances... Et le soir autour du feu de bois, chants, histoire, musique, ou peut-être nos silences radieux qui se parleront d'âme à âme !

### Au fil des jours...

*Merveilleuse terre de contrastes et véritable carrefour de civilisations, la Tunisie est depuis toujours une terre de rencontres et d'envoûtement car il est difficile de résister à la gentillesse de son peuple, au charme bigarré des souks, à la fraîcheur bienfaisante des oasis, au silence du désert et à la magie... bleue de son ciel... or de son sable ! Terre d'accueil sereine et généreuse, le Grand Sud dévoile aux flâneurs de vent, dans une douceur à la fois africaine et arabe, ses paysages puissants d'une étonnante diversité. Douz, l'oasis sentinelle qui s'assoupit aux heures les plus chaudes, est posée au bord du Grand Erg Oriental qui couvre le tiers du territoire. Jusqu'au XVI<sup>e</sup> siècle, le commerce caravanier y acheminait des produits précieux : myrrhe, encens, pierreries, or.*

**J1.** Vol Paris-Djerba. Selon heure d'arrivée, nuit en hôtel à Djerba ou transfert à Douz.

**J2 à J7.** Transfert à **Douz** au cœur de la région du Nefzaoua, terre de tradition nomade. Balade au souk. Véritable gardienne du désert, cette petite ville conserve précieusement ses coutumes ancestrales. Sédentaires et nomades se retrouvent matin et soir sous les arcades qui entourent la place du marché. Mille trésors à découvrir dans les nombreuses échoppes ! Continuation vers le **Grand Erg Oriental** pour rejoindre notre équipe chamelière vers les jolies collines de **Loudaï**. Direction la colline sacrée de **Tembaïn** qui se dresse telle une île au milieu des sables et que nous gravirons pour l'émerveillement d'une vue panoramique à 360° sur un océan de dunes. Nous retrouvons le rythme de l'univers, de notre respiration, de notre cœur en savourant, un pied après l'autre, l'intensité de chaque pas inscrit au sol. Immersion intense dans le Grand Erg, véritable océan des légendes sahariennes, intense par la beauté du désert, la rencontre humaine... et les inoubliables couchers de soleil. Dans ces lieux hésitant entre songe et réel, le désert nous invite à des découvertes impériales : le silence, l'unité intérieure, le vide et le plein... car tout comme la nuit, le désert porte au rouge les mystères qui nous hantent. Nous continuerons plein sud vers la colline de **Tnissouan** et le massif dunaire de **Rbath Laouina**. Chaque matin, les chameliers répètent les mêmes scènes ancestrales... partir à la recherche des dromadaires (qui peuvent avoir refait l'étape de la veille car là-bas aussi... le pâturage est toujours plus vert chez le voisin !), les seller, les charger et équilibrer le chargement hétéroclite de bagages, tentes, bois, nourriture... sans oublier la petite théière bleue ! La caravane s'élance, majestueuse, dans un espace toujours vierge... Les dunes deviennent de plus en plus hautes. Ici, chaque chose revient à sa dimension première et dans ces terres isolées, tout semble nous mener plus naturellement vers



l'émerveillement. Aucun point de repère, seuls nos guides tracent notre chemin au milieu de l'infini. Et soudain ! Cernée par les dunes, au milieu de nulle part... cadeau de la source d'eau chaude **Aïn Houdhet Rechad** bordée de roseaux et de tamaris, tandis que de jolis chants d'oiseaux rompent le silence si dense du désert. Nous nous dirigeons ensuite au nord est vers les dunes de **Touil R'Baïa**. Et chaque soir, veillée des mille et une nuits autour du feu, dans l'immensité et un temps hors du temps, sous les milliers d'étoiles du ciel saharien... *Dans la journée du 7<sup>e</sup> jour*, nous quittons à regret le désert et nos amis chameliers avec un bouquet unique d'émotions tout en pastel et en poussière d'or beige, en murmure de vent, et en joie. Retour vers Douz, derniers achats... puis Djerba.

**J8.** Matinée de détente (selon les horaires de vol). Vol Djerba-Paris.

*Cette randonnée peut se faire dans l'autre sens. C'est tout aussi magnifique !*

### Au quotidien

**Repas.** *En ville* : au restaurant. *En rando* : petit-déjeuner classique. Salade composée le midi ou plat chaud. Le soir, cuisine chaude locale avec soupe, plat principal, dessert. Pain de sable cuit dans les braises, un régal ! Nourriture essentiellement végétarienne. **Couchage.** 2 nuits en hôtel, 5 nuits en bivouac sous tente (matelas fournis)... ou à la belle étoile pour ceux qui le souhaitent... le plus grandiose des palaces ! **Toilette.** Les dromadaires transportent toute l'eau de la semaine pour la boisson et la cuisine. Les câlinettes (petites lingettes humidifiées pour les bébés) sont géniales pour la toilette ! **Habillement et équipement divers.** Par respect pour nos hôtes musulmans, une tenue décente est indispensable. Chaussures de marche (déjà utilisées !) et sac de couchage. *Une liste détaillée des affaires à apporter vous sera envoyée avant le départ.* **Bagages.** Sac de voyage (les dromadaires n'aiment pas les valises !) de maximum 20 kg et un petit sac à dos pour la journée.

